

【はじめての方のための漢方講座】

「血管力」をつけて「老化」を防ぐ

〈講師〉 遠藤 宏和

- ・「漢方相談@こえん堂」店主
- ・薬剤師・国際中医専門員(漢方)
- ・元・NHK 学園講師(漢方講座)
- ・元・武蔵野市高齢者センター講師(漢方講座)

◎日時：2012年2月2日(木) 10:30～12:00

◎場所：「漢方相談@こえん堂」

◎定員：5名(予約制・先着順)

◎参加費：300円(漢方茶などお土産付き)

現在、日本人の平均寿命は“世界一”となっています。これはとても喜ばしいことですね。しかし、その一方で、高齢化とともにカラダの様々な場所で「老化現象」が起こり、多くの方が悩んでいます。その中でも多いのが「血管」の症状や病気です。狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・脳血管性の健忘症、そして近年、高血糖に由来する血管障害も増加の一途をたどっています。

今回の講座では、「老化」を防ぐために、いかに「血管」を丈夫にし、「血液」をキレイにし、「健康」に過ごすかということに焦点を当てて、「漢方」の立場からできる限りわかりやすくお話ししたいと思います。

漢方茶を飲みながら、アットホームな雰囲気の中でお話ししたいと思いますので、皆様お誘いあわせの上、どうぞお気軽にご参加ください。

この講座は「漢方相談@こえん堂」の店内で行いますので、定員に限りがあります。お手数ですが、必ず「ご予約」をお願いいたします。

尚、「参加費」につきましては、今後の講座も含め「東日本大震災」の復興支援の一環として、私が昨年約1ヶ月間ボランティアとして参加させていただいた宮城県亶理郡亶理町に全額寄付させていただきます。



お気軽に
ご参加ください！

ご予約は… TEL 046-874-6692