

“冷え性”でお困りのあなたに漢方の力を!!

「冷え性」のあなたにオススメの漢方薬

こんにちは。「漢方相談@こえん堂」の遠藤です。

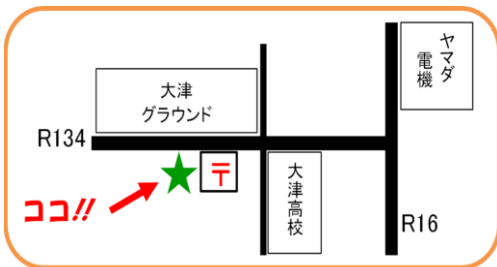
10月に入り、気温もグッと下がってきましたね。これから5ヶ月程は「冷え性」の方にとってちよっぴりツライ季節。手足はもちろん、お腹や腰までキンキンに冷えている方って意外と多いんですね。「私は冷え性だから!」と言っている場合ではありません。例えば、「生理不順・肩こり・頭痛・不妊などの原因にもなります。そしてこのまま放っておくと、とても大変なことになるかもしれません!カラダの芯までどんどん冷えて、体温が1度下がる」と免疫力は30%低下すると言われていきます。また、体温が低いとガン細胞が活性化しやすくなることも分かっています。とにかく「冷え性」「低体温」には良いことが1つも無いのです。このような体質を変えるには食事の見直しや適度な運動も大切ですが、なかなか改善しないのが現状です。こんな時にはカラダの内側から「ジワッ」と効く漢方薬をぜひ試してみてください。

例えば:

①カラダを温め、血行を良くし、ホルモンバランスを整えてくれると言われる「**婦宝当帰膠**(ふほうとうきこう)」
 ②抗酸化作用が抜群、血行を改善、カラダに潤いを与えてくれるグミ科植物の実から採取した「**サージオイル**」はオススメです。もちろん、個人により体質は異なりますので服用時には専門家にご相談ください。特に「**婦宝当帰膠**」は1〜2ヶ月程で**効果を実感**する方が多いです。1日当たり150円程とお財布にも優しく経済的です。寒い季節が来る前に早めに体のメンテナンスを!

～ 営業のお知らせ ～

- ◎月曜日 13:30～19:00
- ◎火～土曜日 9:00～19:00
- ◎日曜日・祭日 お休み



漢方相談@こえん堂

TEL046-874-6692

ホームページは「こえん堂」で検索!

「店主ブログ」ほぼ毎日更新中!

◎京浜急行「新大津駅」

下車徒歩3分

◎「新大津駅前郵便局」隣り!

～ 第8回 漢方ミニ講座 ～

《「老化」を防ぐ漢方薬》

日時：2012年10月24日(水)

10:30～12:00

場所：漢方相談@こえん堂

人数：5名(予約制)

参加費：300円(資料代等)



年齢を重ねるごとに身体は「老化」していきます。でも諦めてはいけません!漢方には「**抗老防衰**」という知恵が昔からあるのです。今回はこの漢方の知恵を皆さんにお教えいたします。最近、目がショボショボする、足腰が弱くなった、お肌のつやがなくなったなど様々な「老化」に対して漢方の力を借りて「**健康**」になりませんか?

「漢方」初めての方、大歓迎(^_^)

漢方講座は「ご予約」の上、お気軽にご参加ください!