

保存版

【 カゼ・インフルエンザが流行する季節に！ 】

- ★本当は「抗生物質」などの薬を飲みたくない方って多いのでは？
- ★早めに正しく飲めば「漢方薬」は即効性抜群ですよ～(^^)
- ★まずは基本的な下記のカゼ薬の使い分けをマスターしてください！

赤いカゼ (熱・炎症タイプ)

【主な症状】

- ◆ノドが痛い・腫れる
- ◆頭・身体が熱っぽい
- ◆口の中が乾燥する
- ◆冷たいものが飲みたい



【代表的な漢方薬】

- ★天津感冒片(てんしんかんぼうへん)
- ★涼解楽(りょうかいらく)

青いカゼ (冷えタイプ)

【主な症状】

- ◆ゾクゾク寒気
- ◆薄い色の鼻水・痰
- ◆肩・首のこり
- ◆温かいものが飲みたい



【代表的な漢方薬】

- ★葛根湯(かっこんとう)
- ★小青竜湯(しょうせいりゅうとう)

※ひき始めの30分が勝負！！ 早く飲めば、早く効く！



◎「カゼなんかひきたくない！！」という方にオススメ！！

カゼの予防にオススメハーブ

★板藍根(ばんらんこん)

当店では、板藍根(アブラナ科ホソバタイセイの根)を使った「お茶」や「ノドあめ」が大好評！ 本場中国では、カゼ・インフルエンザの予防に繁用されています。

もちろん「老若男女」どなたでもOKです(^^)/
これからのカゼ・インフルエンザが流行する季節に…
“うがい・手洗い・板藍根”

繰り返しカゼをひく方にオススメ漢方薬

★衛益顆粒(えいえきかりゅう)

カゼをひきやすい、呼吸器系が弱っている、疲れやすい、アレルギー体質などは「皮膚・粘膜のバリア」が正常に働いていないことが多いのです。

そんな方の体質改善には黄耆(おうぎ)というマメ科の植物の根がたくさん入った漢方薬が効果的！
“免疫力の調整に衛益顆粒”

※たとえ、「漢方薬なんか大嫌い！」という方でも(笑)、「カゼの対処法」を知っておくと本当に便利です！
抗生物質を乱用すると、どんどん耐性菌が暴れます。そうなんです。抗生物質が効かなくなってしまうんです！
「抗生物質はもっと重症な感染症の時にとっておきたい。」 そして何よりも、カゼの主な原因はウイルスであって細菌ではありません。抗生物質は細菌にしか効果を発揮しないのです。最近では、感染症専門の医師も抗生物質の乱用に警鐘を鳴らしています。妊娠ご希望の方、妊娠中、授乳中でも安心して漢方薬でカゼを治すことができますので、いつでもご相談ください！(^^)

【12月のお休み】

- 毎週日曜日
- 24日(月)
- 31日(月)



その他、急きよ営業時間の変更、臨時休業となる場合があります。詳しくは当店HP、またはお電話で直接ご確認ください。

～今月のトピックス～

最近、急激に気温が下がり、体調を崩された方、「冷え」を感じるようになった方がとても多いですね。特に女性に多い「冷え症」を諦めている方って意外に多いんですよ。そんな方にオススメなのが漢方薬！そして真っ先に試していただきたいのがリピートNo.1の「婦宝当帰膠(ふほうとうきこう)」です！(^^)! お湯で割って飲む液体の漢方薬で、とっても美味しいのが特徴です。「カラダが温まって女性ホルモンのバランスが整った！」という嬉しい報告がいっぱいの漢方薬ですよ！！