

“便秘”はカラダの危険信号です!!

「まだ“下剤”で出しているだけですか？」

今年寒い日が本当に多いですね。カラダも冷えやすく、腸の働きもスムーズに行かず、「便秘」になる方が増えているようです。でも、「便秘」をそのまま放っておいてはいけません。「便秘」のままにしておくと、腸の悪玉菌が増加し、吹き出物、アトピー性皮膚炎の悪化、腹部膨満、のぼせ、冷えなどを引き起こします。更に慢性化する

と、大腸の疾患、アレルギー疾患、カラダがだるい、疲れやすい、自律神経失調症、イライラ、うつ、不眠症など様々な病気・症状を引き起こすと言われています。思い当たる方、けっこういるのではないのでしょうか？

ところで「腸」は人間の臓器の中で最大の免疫器官なんです。カラダ全体の免疫細胞の70%が「腸」に存在しているんです！更にテニスコート一面にもなる「腸」の中に住み着いた腸内細菌（善玉菌）が腸内免疫の活性化に深く関与していることが分かっているのです。だから、「下剤」で無理やり「うんち」を出すだけではダメなんですね！

「腸内環境を整えながら、自分の腸の力で排便すること」こそが本当の健康への第1歩だと思えます。

健康な「うんち」とは、バナナ状の形で臭いが少なく、「つるつ」とスツキリ出るうんちです。また、便器の中で「うんち」が浮いてくると、食物繊維が足りている目安にもなるようです。毎日チェックしてみてくださいね！

現代の生活では「善玉菌をしっかりと増やし、良質の食物繊維をたっぷり摂取すること」はかなり難しいようです。リピート率抜群の「イサゴールプラス」「NEWイサゴールジンジャー」の試飲はお気軽に当店まで！

～ 営業のお知らせ ～

- ◎月曜日 13:30～19:00
- ◎火～土曜日 9:00～19:00
- ◎日曜日・祭日 お休み

～ 臨時休業のお知らせ ～

3月14日(木)は研修会(漢方薬・健康食品等)の為、お休みさせていただきます。どうぞご了承ください。その他、研修会等の為、営業時間の変更がある場合がございます。お手数ですが、HP・電話でご確認ください。

漢方相談@こえん堂
TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
ほぼ毎日更新中!

- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」隣り!

～ 本気で腸を改善したい方だけ飲んで下さい!～
《「イサゴールプラス」って何だ?》

★特長★

- ◎腸内環境を整えるために必須の善玉菌が5種・108億(乳酸菌・酪酸菌・ビフィズス菌・アシドフィルス菌・フェカリス菌)と「良質」の食物繊維(水溶性・非水溶性)6.6gがしっかり摂取できます!(1日あたり)
- ◎1包約120円と経済的!クランベリー味で美味しい!
- ◎日本で初めて製品化に成功した製薬会社が製造!
「原料・製造工程・安全性」のこだわりがスゴイ!
- ◎冷え性の方に最適!!身体が温まる「ショウガ味のイサゴール(スーパー乳酸菌配合)」も3月より新発売!

【愛飲者の声】

- ・長年、「便秘」で悩んでいましたが、飲み始めて1週間頃からスツキリでようになりました!
- ・スゴイです。便やおならの臭いなくなりました!
- ・3ヶ月程飲んだら「ニキビ」が改善してきました!
- ・体調は良くなるし美味しいので続けたいです!

◆同じような名前の「類似品」が出回っていますのでご注意くださいね～(^)/



※当店は三浦半島で唯一の正規取扱店です