

「イライラ・憂うつ・やる気ない」方へ!!

「イライラ・憂うつ・やる気がない」

「ちょっと「花粉」のピークも過ぎて、これから頑張るぞっ!と気持ち切り替えようと思ってる方って多いですね。でも、最近「なんだかイライラ、憂うつ、やる気がない」そんなご相談が増えています。漢方の世界では「春」は自律神経のバランスを崩しやすい季節と考えられます。そして、この季節に密接に関係する臓器が「肝」(漢方では「肝臓」と言わず「肝」といいます)。「肝」の大事な働きのひとつが「疏泄(そせつ)」。これは、主に新陳代謝を活発にして、「気・血・水」の流れを良くするということです。この「肝」の働きをスムーズにする代表的な漢方薬が「加味逍遙散(かみしょうようさん)」です。特にイライラしてカッターと熱くなる方にはピッタリです。でも実は、この「加味」があるかないかが大切なのです。「加味」とは牡丹皮・山梔子という熱を冷ます生薬が加味されているため、身体の熱を冷ましてしまうのです。従って、冷え性で、落ち込む・憂うつ・なんだかイライラなどの症状・体質の方には「逍遙丸(しょうようがん)」が効果的でしょう。「同じような名前だから大丈夫」と思わずに、自分の症状や体質に合った漢方薬を飲まないで、逆効果になる場合もありますので、十分に注意くださいね。

もちろん、これらの漢方薬以外にも「イライラ、憂うつ、やる気がない」などの症状に効果的な漢方薬はたくさんあります。例えば、牛黄(ごおう)・麝香(じやくこう)などのリラックス成分が豊富に入った1831年から続く歴史と実績のある「敬震丹(けいしんたん)」は、いざという時の常備薬として多くの方に愛用されています。

～ 営業のお知らせ ～
 ◎月曜日 13:30～19:00
 ◎火～土曜日 9:00～19:00
 ◎日曜日・祭日 お休み

※ゴールデンウィーク期間は
 暦通り日曜日・祭日をお休み
 させていただきます。
 どうぞご了承ください。

漢方相談@こえん堂
 TEL046 (874) 6692
 ★ホームページは「こえん堂」で検索!
 ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
 ほぼ毎日更新中!
 ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
 ◎「新大津駅前郵便局」隣り!

～ 本気で腸を改善したい方だけ飲んで下さい!～ 《「イサゴールプラス」って何だ?》

- ★特長★
- ◎腸内環境を整えるために必須の善玉菌が5種・108億(乳酸菌・酪酸菌・ビフィズス菌・アシドフィルス菌・フェカリス菌)と「良質」の食物繊維(水溶性&非水溶性)6.6gがしっかり摂取できます!(1日あたり)
 - ◎1包約120円と経済的!クランベリー味で美味しい!
 - ◎冷え性の方に最適!!身体が温まる「ショウガ味のイサゴール(スーパー乳酸菌配合)」も大好評です!!
 - ◎なにしろ…リピート率が高い!!
 - ◎もちろん「試飲」もできますよ～(^_^)

 【愛飲者の声】
 ・長年、「便秘」で悩んでいましたが、飲み始めて1週間頃からスッキリできるようになりました!
 ・スゴイです。便やおならの臭いなくなりました!
 ・3ヶ月程飲んだら「ニキビ」が改善してきました!
 ・体調は良くなるし美味しいので続けたいです!

◆同じような名前の「類似品」が出回っていますのでご注意くださいね～(^_^)/



※当店は三浦半島で唯一の正規取扱店です