

「腸」は大事!

「便秘で冷え性なんですけど…」

それはある日の夕方のことだった。「便秘と冷え性に効く薬ありますか?」と40代前半の女性が来店。話を聞けば、ただの便秘ではない。20年来の便秘で3〜4日出ないことは当たり前。体温は35度台、夏でも靴下が手放せない程の冷え性かつ生理不順。更には疲れやすさのこと。それでは、いわゆる便秘薬(下剤)で便秘を一時的に解消するだけでは、身体は全く健康にはならない。そこで私は次の提案をした。

①女性ホルモンのバランスをとり、血行を改善して身体を温めること。

②腸内環境を改善し、自分の力でスムーズに排便ができるようにすること。

「本人も現在体調が良くないのは実感しているようで、漢方の力を借りて、この2つを同時に行っていた。すると1ヶ月後、笑顔で来店。開口一番に「腸内環境って大事なんですね!今まで便秘薬でただ出しさえすればいいと思っていただけ、全然違う。体調がとにかくいいです!」そう、腸内環境を整えながら他の症状を治していくと、身体全体がよくなる調子よくなるのだ。今回の腸内環境改善対策に対しては、シヨウガ入りで美味しく、そして身体を温めてくれる「イサゴールジンジャー」をお渡しした。これからの寒い季節、多くの方の腸内環境や体調を整える救世主となるはず。試飲はお気軽にどうぞー!

オススメ!

【体温を上げると健康になる】

この本を読み始めると「なるほど!」「その通りだなー」と納得することが沢山出てきます。やっぱり「体温」を上げることはとても大切なんですよ。このことは漢方では昔から言われていることですが、それを西洋医学的に分かりやすく読みやすく書かれています。著者の斎藤真嗣さんはニューヨーク在住の医師。まだお若いのに、ビル・ゲイツやベツカム、ビル・クリントンとも親交があるらしいです。スゴイですね。本の内容は「なぜ、体温が低いとダメなのか」「なぜ、体温を上げるといいのか」が具体的にかつ誰にでも分かりやすく説明されています。例えば、体温が1度下がるると30%も免疫力が下がるそうです。じゃあ、どうすれば体温が上がるのか? 答えを知りたい方は、この本をじっくりと読むことをオススメします!

もちろん当店で販売していませんので、ご希望の方は書店・インターネット等で買い求めください。



¥1470(税込)

更に美しく!

「こんな化粧品が欲しかった!」

今月中旬から、いよいよ取り扱いを始めてます! 一体どんな化粧品なんだろう? 気になりますよね。ほとんどの方は聞いたことがない化粧品メーカーだと思えます。当然です。広告・宣伝を一切していない会社なんです。「広告・宣伝にお金を使う位なら商品にすべてを注ぎ込みたい!」という頑固社長。ほとんど口コミだけで広がっているユニークな化粧品。私が以前に勤務していた漢方薬局で取り扱っていて、男の私でさえも多くの皆様に愛されているのを肌で実感しています。だから、どうしてもこの化粧品を更に多くの皆様に知っていただきたかったのです!

その名は「リスブラン化粧品」。

え、知らないって? でしょうね…。今はまだ知らなくても結構です(笑)でも一度、試してみてください。使えばきっとわかります!

乾燥肌・敏感肌・オイリー肌・アトピー性皮膚炎などの皮膚のトラブルをお持ちの方からシミ・くすみ・シワなどが気になる方、美白・美肌を追求される方など、それぞれ目的に合ったラインナップを揃えています。

自然に育まれた豊かな水、ハケ岳南麓高原の名水百選にも選ばれている「女取水」から生まれた化粧品。さっとあなたも満足するはずです。

まずは私の説明より、インターネット上の口コミサイト「@コスメ」などをご覧になってください!



Lis Blanc

チェック!

10月の営業予定

- ◆18日(金) お昼前後(約1時間)に当店が「取材」を受ける予定です。ご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。
- ◆23日(水) 臨時休業(研修・「酵草原」工場)

最近、急に寒くなってきましたね。体調はいかがでしょう? さて、先月私は公約通り! 登山に行ってきました。本来ならば5日間の予定でしたが、台風の影響で3日間に短縮して7月にも登ったハケ岳を縦走してきました。台風一過の快晴で最高の登山でした! 今回縦走した山はハケ岳山塊の中の「硫黄岳(2760m)」「横岳(2829m)」そしてハケ岳で最高峰の「赤岳(2899m)」です。テント・寝袋・食糧など約20kgの重量はちょっと運動不足の身体には少しキツかったです(笑)これから冬の登山に向けて肉体改造頑張ります(^_^)

