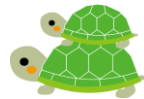


★「不妊症」「老化防止」に… 「のろまなカメ」が効果的！



◆「カメ」と聞いて何を思い出しますか？「のろまなカメ」「ウサギとカメの競争」「縁日のカメ」「長生き」などいくつか出てきますよね。実は漢方の世界でも「カメ」は活躍しているんです。

◆漢方ではカメのお腹の甲羅をよく使います。正式名を「龜板(きばん)」といい、老化防止(補腎)や身体の余分な熱を取ったり(滋陰清虚熱)、精神を安定させたり(補心)、血液を作るのを手助けしたり(養血)など様々な効能があります。

◆ご存じの通り「カメ」の寿命は長く、記録によれば250年以上も生きたカメがいるそうです。そう考えると「長寿」のヒントがここに隠されているのかもしれない。また、甲羅を薬用にするまで最短で5年間も養殖しなければなりません。とても手間暇かけて育てているんですね。

◆「龜板」は単独で使うことはあまりありません。他の生薬とのバランスがとても大事です。現代では、腎機能低下・下半身のトラブル・足腰が弱いなどの症状に加えて、「不妊症」にも使われて多くの実績を上げています。

◆先日も「不妊症」にまつわる学会に参加してきましたが、本場の中国の有名な病院でもかなり使われているとのことでした。もちろん、体質・症状・状況などに合わせて使うことが大事なのは言うまでもありません。

◆当店でも「宝寿王(ほうじゅおう)」という「龜板」が入ったオリジナル漢方商品を作成しました。とても評判がいいです。「のろまなカメ」で若返りしましょう！



「龜」は万年！

★「秋」にオススメの「食養生」

◆「秋」は空気が乾燥して、草木が枯れ始めますね。それと同じように、我々人間も身体の内外が乾燥し潤い不足となります。また、漢方の世界では「五行説」という考え方があり、「秋」は肺や皮膚、大腸を守る事が大切と昔から言われています。その証拠に、お肌が乾燥し痒みが出たり、から咳や喘息、便秘などのトラブルがとて多くなるのも「秋」です。

◆この季節、肺を中心として身体の中を優しく潤してあげる食材を摂ることをお勧めします。

たとえば、梨・ブドウ・ビワ・杏仁・クコの実・レンコン・キュウリ・ユリ根・ハチミツ・スッポン・サンマ・豆乳などがお勧めです。

◆ただし、これらの食材ばかり食べれば良いものではありません。全てはバランスが大事なのです。だから、いつもの食卓にちょっとだけ多めに秋の食材を摂りいれると良いでしょう。

◆「食欲の秋」とも言いますが、決して暴飲暴食してはいけません！

◆当然ですが、自分自身が普段食べている食材から身体は作られています。これを忘れてはいけません！自戒を込めて…(笑)



～こえん堂店主のひとり言～

◆今年の夏は今までにないくらい暑かったですね…。この異常気象により、日本各地で災害が起きています。被災された方々にお見舞い申し上げますとともに、亡くなられた方々に哀悼の意を表します。

◆夏季休暇を利用して、9月7日(日)～10日(水)まで北アルプスにテントを担いで毎年恒例の単独縦走登山に行く予定です。今回はそれほど危険なルートではありませんが、万全を期して楽しんできたいと思います。お土産話を楽しみにしててください！

◆地域コミュニティ紙【ぼど(三浦半島エリア)】に店主が掲載されています。次回は9月19日(金)に掲載予定です。どうぞご覧ください！

◆当店では、一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの垂送も承っています。代金は銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。総額1万円以上で送料は「無料」です。お忙しい方、遠方の方などお気軽にどうぞ！



★他人になかなか言えない「水虫」 漢方でこっそりと治しませんか？

◆暑かった夏が終わりひと段落といきたいところですが、しぶとい「水虫」でお困りの方多いですよ。症状はジクジクするものからカサカサ乾燥するものまで様々なタイプがあります。

◆病院に行くまでもないからと放っているあなた、ダメですよ！そのままではこの先ずっと治りません。

◆「水虫」を早くしっかり治すには…

①菌を根こそぎ撃退 ②皮ふをキレイに丈夫にすることが大切です。

◆漢方でよく使われるのが「木槿皮」。これはムクゲの樹皮で、抗菌作用があり水虫やたむしにとっても効果的なのです。この生薬がメインの水虫治療薬が「華陀(かだ)チンキ」。水虫を根こそぎ撃退してくれます！

◆もう一つ、知る人ぞ知るリピート率の高い軟膏タイプの水虫薬が「華陀膏」。皮ふを保護して新陳代謝を促進してくれるだけでなく、菌の再生・再活動をしっかりと予防してくれるスゴイ漢方薬なんです。

◆ジクジクタイプからカサカサ乾燥タイプの水虫までこの二つの漢方薬を上手く使えば良く効きます。また、身体に安全安心に使えるのも魅力的ですね。男性のみならず女性の方にもオススメです！



華陀チンキ
¥1620(税込)



華陀膏
¥1080(税込)