

★「季節の変わり目」の体調管理はしっかりと！

◆暑い暑い夏がようやく終わり、急に涼しくなってきましたね。何だか年々、気候の変化が急激になってきているような気がします。こんな時は要注意！体調を崩しやすくなるからです。

◆身体には自律神経という敏感なセンサーが付いています。だから、ちょっとした周囲の変化でも上手に対応しようと身体は頑張ってくれているのです。しかし、あまりにも環境の変化が大きいと、バランスがとれなくなりやすくなります。その状態が自律神経失調なんですね。今年はとも多いです。

◆自律神経失調はカラダにもココロにも影響します。
①カラダに影響が出ると…

下痢・便秘などの胃腸障害、免疫力低下によりカゼをひきやすい等の症状が出ます。こんな時におススメなのが「衛益顆粒（えいえきかりゅう）」です。ウイルス・細菌・花粉・気温差などによる外的刺激から身体を守る働きがあります。春の花粉症がある方は今から飲んでおくとお楽になる場合が多いですよ。

②ココロに影響が出ると…

イライラ・うつ・動悸・不眠・やる気が出ない等の症状が出ます。こんな時におススメなのが「牛黄（ごおう）」「ヤ」
「麝香（左記事参照）」などの動物生薬と呼ばれるものが入った漢方薬です。

◆季節の変わり目は様々な症状や病気がドンドン出てくる時期でもあります。だから、前もって天気予報を確認する（特に低気圧に注意）、食生活や睡眠に気を付ける等が心がけてください。そして、ひっそりとあなたのカバンに必要な漢方薬を入れておいてください。必ず役に立ちますよ。何が必要かは遠慮なくご相談下さいね。

★動物生薬「麝香（じゃこう）」で

ストレス社会をサポート！

◆人間関係・仕事・学校・家庭など現代人は常にストレスに晒されています。そんな時に大活躍する生薬が芳香開竅薬である「麝香（じゃこう）」。
ストレス、運動不足、冷え等で「氣」の巡りが悪くなると様々な症状や病気に罹りやすくなります。その「氣」の巡りを改善するのが、「麝香」の特長です。

◆オスのジャコウジカのジャコウ糞由来の分泌物が原料です。日本への伝来は奈良時代とされています。別名を「ムスク」といい、お香やアロマテラピーなど世界中でよく使われています。

◆現在分かっている薬理作用には、自律神経調整・鎮静・学習能力低下抑制・末梢組織血流量増加・血小板凝集抑制・抗炎症・抗高脂血症・強壮・抗ヒスタミンなどがあります。

◆「麝香」が入っている漢方薬は限られています。以下のようなものがあります。「牛黄清心元（ごおうせいしんがん）」「救心感應丸（きゅうしんかんのうがん）」「敬震丹（けいしんたん）」

◆植物だけでなく、動物生薬「麝香」の力を借りて、ストレス軽減、リラクゼーション効果を実感しましょう！

★この「夏」、頑張ってくれたお肌にご褒美を！

◆千ベットの「奇跡の果実」からつくられたモイスチャー美肌クリーム「セ・サージ」がおかげさまで大人気です！

◆この「奇跡の果実」の正体はグミ科植物の「沙棘（サージ）」の実。千ベットなどの高地でしか採取できないとても貴重な果実なんです。これから採取されるオイルにはアンチエイジングには欠かせない抗酸化作用がある天然成分がギッシリ詰まっています。

◆ビタミン・フラボノイド等があなたのお肌をしっかり守ってくれること間違いなし！

また、保湿効果が抜群で、これからの乾燥する季節にピッタリの「プルプル美肌クリーム」です。

◆ただの化粧クリームでもない、ただの美容クリームでもない、漢方美肌アンチエイジングクリームなんです。ねえ♪

紫外線が強力だったこの夏、

あなたのために頑張ってくれた

お肌にご褒美をあげてくださいね♪

旦那さんや彼氏におねだりするのも良いかも知れませんね♪（笑）



セ・サージ
¥8000
(税抜)

サンプル
差し上げます！

～こえん堂店主のひとり言～

◆先日、「長渕剛 10万人オールナイト LIVE」に富士山麓まで行ってきました。夜9時～翌朝6時半まで、58歳の長渕の魂の叫びを聞いてきました。私自身は根っからの長渕信者ではありませんが、新曲「富士の国」の最中に、富士山の横から眩いばかりの朝日が昇った時にはとても感動しました！ただ、規制退場により会場を出て帰りのツアーバスに乗車したのが午後2時半。LIVE終了後から8時間経過していました(´_`;) 長渕については賛否両論ありますが、今の時代、あれだけ熱い人間になれるというのは、ちょっと羨ましいですよ。ちなみに私が好きな曲は「西新宿の親父の唄」「STAY DREAM」です。あっ、ちょっとマニアックか…（笑）

◆漢方相談は、「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しく願いいたします。

◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの郵送も承っています。代金は銀行振り込み（当店指定銀行）でお願いしています。総額1万円以上で送料は「無料」です。お忙しい方、遠方の方などお気軽にどうぞ！

この夏も「子宝相談」で多くの方が「妊娠」「出産」されました♪
まずは「毎日の生活習慣」を見直すことがとても大切です！

