

いよいよ年末年始!!

やるべきことは部屋も身体も大掃除!!

身体の「大掃除」、それは「デトックス」!

◆早いものでもう師走。今年も残り少なくなってきましたね。そろそろ大掃除をする方も多いのではないのでしょうか? 部屋の大掃除も大切ですが、あなたの身体の大掃除も忘れないうちに。 「**身体の大掃除**」で重要なことは、栄養をいっぱい摂取する事ではありません。年末年始のちよっと油断しがちな時期だからこそ、身体の中からしっかりとデトックスすることが必要なのかもしれません。

◆暴飲暴食を避け、運動をしたり、睡眠をきちりすることも、身体へのデトックス方法のひとつと言えるでしょう。でも、それだけでは十分ではありませんよ。漢方薬や健康食品などを賢く利用すると、もっともって効果が現れてきますよ。

◆例えば:

①家畜のヒツジが痩せてしまい家畜にならなくなってしまったことから発見された「柳茶」など、デトックス作用のある薬用植物を含んだ「三爽茶(さんそうちゃ)」

②あらゆる病気の元となる腸内環境の乱れを整える「イサゴールプラス」「酵草源(こうそうげん)」

③身体の臓器の中で様々な物質を解毒している肝臓の働きを助けることにより、身体全体の調子を整える「木鶏丹(もっけいたん)」

④細胞内の老廃物を排出する身体本来の働きを助け、元気な細胞を取り戻してくれる生薬系酵素飲料「MRE輝源」

◆これらに共通するのは足し算ではなく「引き算の健康法」、云わば「身体の大掃除」です。摂取した栄養素を身体の中で十分に働かせる為には、溜まってしまった不要なものを排出することが重要です。代謝を良くして、溜め込まない身体にすることが健康への第一歩です。

◆体質や体調によりこれらの漢方薬、健康食品を上手に使い分けると、今よりもずっと元気なあなたに変身できるはずです。

日頃の生活習慣を見直すとともに、「引き算の健康法」をトライしてみてください。

この年末年始は「身体の大掃除」ですよ!



老若男女、美味しく元気に♪ 皆様の健康を応援しています!

～営業のお知らせ～

◆営業日

火～土 10:00～19:00

◆定休日

日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

2015年12月のスケジュール

- ◆12日(土)は学会理事会の為、14:00 迄の営業とさせていただきます。
- ◆23日(水)は祝日ですが 10:00～16:00 迄 営業致します。
- ◆年内の営業は26日(土)迄とさせていただきます。尚、2016年は1月5日(火)から営業予定です。

※急きょ変更の場合がありますので、ご来店の際はお電話でご確認ください。

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!

体質別デトックス漢方 試飲券

Q) 年末年始、あなたがやるべきことは?

A) 部屋も身体も ○ ○ ツ ○ ○ ♪

◆ご住所

◆お名前



※クイズの答えを記入し、当店までお持ち下さい。

有効期限:2015年12月末迄