

冬は血管に注意!

# この冬、やっぱり大事な「血流改善」!

へ血流たっぷり＆血液サラサラで悩みを解消!

◆頭痛・肩こり・めまいなどのよくありがちな症状から、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・静脈瘤・腎機能障害・認知症などの病気に至るまで、大きく関係しているのが『血管』や『血流』です。私たちが血管の全長は地球2周半ともいわれています。とても長い長さですよ。一般的に『血管』というと動脈、静脈と言った太い血管を思い浮かべるのではないのでしょうか?確かに、致命傷となるのは太い血管です。しかし、逆に言えば、太い血管に問題が起こってからは遅いのです。

◆ポイントは『毛細血管』。目に見えないほどの太さの血管が体内の各細胞に酸素や栄養を届け、二酸化炭素や老廃物を回収しているのです。この『毛細血管』に欠陥が出る前に対処しなければ、後々に大事に至ってしまうのです!

◆この『毛細血管』に対するアプローチは漢方が得意とするところ。特に最近注目されているのが『丹参(たんじん)』という生薬。シソ科の『丹参』は:①血管拡張②血流増加③血液粘度を下げる④活性酸素除去など、血液や血管に関する効果的な作用がわかっています。

◆この『丹参』を中心として組み立てられた漢方薬が『冠元顆粒(かんげんかりゅう)』。丹参単体よりも更に効果が顕著になった漢方薬で、活性酸素・フリーラジカル除去機能、過酸化脂質生成の抑制、糖化反応抑制、神経保護作用、脳血流改善作用などの様々な働きにより、糖尿病や慢性腎臓病、認知症などの改善まで視野に入れています。

◆ちよつと難しいことを書きましたが、ご理解いただけましたでしょうか? とにかく、様々なルートを経て『血管』や『血流』に関係する症状や病気に効果を示すということなのです。ただ『血管』『血流』に注目しているだけではダメなのです。『血液』がたっぷり作られるカラダであることが大前提です。特に、女性の方は『血虚(けつきょ)』という血液自体が不足している方が多いので、その場合は『婦宝当帰膠(ふほうとうきこう)』などの補血作用のある漢方薬と併用してください。『血流たっぷり』『血液サラサラ』でいつまでも元気で若々しいあなたでいて下さいね!

## 2016年12月 相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 ○	2 ○	3 ○
4 休	5 休	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○
11 休	12 休	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○
18 休	19 休	20 ○	21 ○	22 ○	23 休	24 ○
25 休	26 17:00迄	27 17:00迄	28 休	29 休	30 休	31 休

- ◆ 23日(金)は祝祭日のためお休み致します。
- ◆ 26日(月)、27日(火)は、17:00迄営業致します。
- ◆ 28日(水)～新年 5日(木)まで年末年始の為、お休み致します。
- ◆ 予定変更の場合があります。お電話でご確認ください。

### ～営業のお知らせ～

◆営業日

火～土 10:00～19:00

◆定休日

日・月・祝祭日

\*\*\*\*\*

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!