

やっぱりコレだね!

# 「温活」漢方で女性の悩みを解決!

『冷え性・生理不順・貧血』等でお困りのあなたに…

◆最近、急激な天候の変化で体調を崩す方が本当に増えていきます。これからの寒くなる季節は、今まで以上に体調管理が必要になってきますよ。特に、女性の皆さんは『温活』をしっかりと行い、『冷え』には十分に気を付けてくださいね!

◆身体が冷えると、血行が悪くなり身体の隅々まで栄養が行き渡らなくなります。そうなるとう細胞が元気にならないので代謝が落ちて、免疫力も低下する。そして、身体が更に冷える…。と悪循環がドンドン進んでいきます。そこに、女性の場合はホルモンバランスの変化が大きく関与してくるので、更に体調を崩しやすくなります。やっぱり『冷え』には十分に気を付けなければいけませんね。

◆漢方で『温活』といえば一般的にショウガなどが有名ですが、それだけではちょっと不十分です。主に大事なポイントは4つ。  
①身体を温める ②血行を良くする ③女性ホルモンのバランスを整える ④血液をたっぷり作れる身体にする

これらをまとめてしっかりと対応できる漢方薬というと、実はとても限られてきます。ここでのポイントは『当帰(とうき)』という生薬で、この当帰の含有量が多いとそれだけ効果が現れやすいとも言えます。よく耳にするであろう『当帰芍薬散』や市販されている他の有名な漢方薬をよく見ると、残念ながら『当帰』の量がとても少ないのが実情です。

◆『当帰』の含有量が極めて多い漢方薬といえは、『婦宝当帰膠(ふほうとうきこう)』ですね。全体の70%が『当帰』という文字通り『女性の宝』というべき漢方薬です。そして、これに入っている他の生薬たちのバランスも秀逸です。実際に、科学的なデータも豊富で安心・安全・納得できる漢方薬といえるでしょう。

◆効能効果から見ると、冷え性、生理不順、生理痛、貧血、頭痛、肩こり、腰痛、めまいなど多くの症状に効果的です。何となく不調、お子さんご希望など多くの女性にも毎日忘れずにしっかりと飲んでいただきたい漢方薬です。  
『温活』はとにかく早めに始めてくださいね!



小泉今日子さんをはじめ多くの女性芸能人もご愛飲! あなたも今日から「温活」開始!

## 2016年10月 相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2 休	3 休	4 13:00~	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○
9 休	10 休	11 ○	12 ○	13 18:00迄	14 ○	15 ○
16 休	17 休	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○
23/30 休	24/31 休	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○

- ◆ 4日(火)は都合により、13:00からの営業です。
- ◆ 13日(木)は漢方勉強会の為、18:00迄の営業です。
- ◆ 急遽、予定変更の場合がありますので、大変お手数ですが、ご来店の際は、あらかじめお電話でお確かめください。

### ~営業のお知らせ~

◆営業日  
火~土 10:00~19:00

◆定休日  
日・月・祝祭日

\*\*\*\*\*  
当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂  
TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!