

「脳」の疲れを和らげる漢方薬とは?

不眠・疲れ・物忘れ・クヨクヨなあなたに…

◆暑い日が続くこの頃ですが、そろそろ暑さからの疲労やストレスで何となくいつもお疲れの方も多いのではないのでしょうか?

◆これが原因で『不眠』という方が最近多いですね。心も身体も疲労がたまること、自律神経のバランスが悪くなり、結果的に『夢を多く見る』『夜中に何度も目が覚める』『寝たはずなのに朝疲れている』など睡眠に関するトラブルが発生してしまいます。

◆これらの症状が出やすいのは、胃腸がもともと強くなかったり、貧血傾向の方が多いと言われてしています。漢方では『心脾両虚(しんぴりょうきよ)』の体質と言います。これは、血液を全身に巡らせる働きを持つ『心』と消化吸収を担当する『脾』の両方が虚弱になった状態と考えられています。

◆次の体質チェックで複数当てはまる方はちょっと気を付けてくださいね!

- クヨクヨしたり不安を感じやすい
- ドキドキすることが多い
- 貧血傾向がある
- アザがでやすい
- 眠りが浅い・不眠
- めまい・立ちくらみが多い
- 疲れやすい
- 下痢・便秘気味
- 食欲が低下している
- 物忘れが多い

◆これらの症状を緩和するためには、心血を養って精神・意識・思考を安定させることが大切です。それには、竜眼肉・酸棗仁・遠志・当帰を中心とした漢方薬がとても役に立ちます。代表的なものに『心脾(しんぴ)顆粒』です。この『心脾顆粒』で、心(脳)も身体もしっかりと安定させてみてください。

◆そして、これから来る寒い季節に向けて、今から体調を整えておくことは本当に大事です。これを『冬病夏治(とうびゅうかち)』と言います。

◆『子供のころはあんなに元気だったのに…』
というあなた、今すぐ始めて、少しでも早く本来のあなたを取り戻しませんか?



2016年9月 相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 ○	2 ○	3 16:00迄
4 休	5 休	6 ○	7 ○	8 18:00迄	9 ○	10 ○
11 休	12 休	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○
18 休	19 休	20 ○	21 ○	22 休	23 ○	24 ○
25 休	26 休	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	

- ◆ 3日(土)は都合により、16:00迄の営業です。
- ◆ 8日(木)は漢方勉強会の為、18:00迄の営業です。
- ◆ 22日(木)は祝祭日(秋分の日)の為、お休みです。
- ◆ 急遽、予定変更の場合があります。どうぞご了承ください。

～営業のお知らせ～

◆営業日
火～土 10:00～19:00

◆定休日
日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂
TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!