

ジメジメ梅雨時季の「胃腸」ケア♪

胃腸ムカムカ・身体が重だるい・下痢・軟便

◆今年もやってきました『梅雨』の季節が！本当に多いですよ、この季節が苦手な方。。。日本は海に囲まれた島国であり、毎年『梅雨』が来るため、湿気から逃れる事はかなり難しいのが現状です。◆気温が上がリ、ジメジメした空気が重くなりがちなのがこの季節は、カラダの中も『湿気』でやられてしまいます。そうすると、身体が重だるい、食欲がわかない、いつも胃腸がムカムカしているなどの症状が出てきます。また、胃腸の働きが悪くなると腸内細菌のバランスも崩れるため『下痢』をする方が増えてきます。そして意外と多いのが、暑いからと言ってビールやアイスなどの冷たいものを沢山摂取してしまう方。それでは症状を更に悪化させてしまいます。

◆漢方ではこのような身体ジメジメの状況を『湿濁(しつたく)』と呼んでいます。この場合、水分を出すだけのただの利尿薬では効果がありません。芳香性化湿薬と呼ばれる種類の漢方薬がとても良く効きます。簡単に言くと、揮発性の香りのある除湿剤のような漢方薬です。

◆代表的なものとして、紫蘇葉(しそよう)、藿香(かつこう)などの生薬をたっぷり含んだ『勝湿顆粒(しょうしつかりゅう)』があります。爽やかな香りがあり、この成分が嗅覚や味覚を刺激することにより胃腸の機能を高めてくれます。また、ゲップ、お腹のガスを解消したり、吐き気を抑えたり、重だるさを緩和したり、腸内環境を改善することにより下痢から解放してくれます。

◆更に、解毒作用・抗菌作用・抗アレルギー作用のあることが分かっています。食中毒、シソマシソ、アトピー性皮膚炎などにも応用されています。『五行草』と併用するとさらに良いでしょう。

◆実は、私の周りの漢方を専門とする仲間の中で、1・2を争う程に人気のある漢方薬が文字通り湿気に勝つこの『勝湿顆粒』なのです。◆もちろん、『梅雨時季』以外でも、常に常備しておくことも便利な漢方薬です。即効性があり、効き目がシャープ。店主オススメの漢方薬です！



この季節の定番!

2016年6月 相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
5 休	6 休	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○
12 休	13 休	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○
19 休	20 休	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 17:00迄
26 休	27 休	28 ○	29 ○	30 ○		

～営業のお知らせ～

◆営業日
火～土 10:00～19:00

◆定休日
日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂
TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!

【お知らせ】

- ◆6月25日(土)は学会の為、午後5時迄の営業です。
- ◆上記予定は変更する場合がありますので、お手数ですがご来店の際はお電話でご確認ください。