

# 「キノコ」のパワーで元気力UP!

キノコを使い分けられることが健康への近道!

◆縄文時代の遺跡から『キノコ』の形をした土器が発見されたのをご存知ですか? また、万葉集・古今集・今昔物語などにもマツタケやヒラタケが出てくるほど日本人はキノコ好きな民族なんです。現在では食用だけでなく、漢方薬や抗ガン剤など様々な場面でキノコは大活躍しています。

◆キノコの最も重要な働きは『免疫賦活作用』です。これは、自己防衛力と自然治癒力を高めることと考えられると良いでしょう。また、『抗酸化作用』も見逃せません。体内で発生した活性酸素を消し去ることでより細胞の酸化によるダメージを防ぐことができます。そして、『抗腫瘍作用』も有名ですね。これは免疫賦活作用を利用したものです。ですから、当然副作用がなく安心して摂取できるのです。

◆『キノコ』といっても様々な種類があります。例えば…

『冬虫夏草(とうちゅうそうがそう)』

コウモリガの幼虫にバツカク菌が寄生し、キノコとして成長したものです。特に肺(免疫・皮ふなどを含む)と腎(老化と関係)の機能を高めることで有名です。

『雲芝(うんし)』

別名カワラタケといい、昔から体を巡るエネルギーを活発にさせる働きが知られています。また、デトックス(解毒)効果が有名で、これは肝臓の働きを強化するためと考えられています。実際に、肝機能が悪く病院でも治療方法がない方で、雲芝が入った漢方製剤を飲むことで正常値になった方を何人も見てきています。また、不妊症でホルモン治療をしている方のケアやジノンマシン等の症状にも効果的です。

『靈芝(れいし)』

これは免疫賦活作用などで有名なキノコですね。更に効力が高いものが『靈芝の胞子』です。高度な抽出技術が必要で希少価値の高いものですが、その分皆様にとっても喜ばれています。

◆まだまだご紹介したいキノコがありますが、紙面の都合上マッコンまでにします。ご興味のある方は当店にお問い合わせください。あなたの『身体』を守るのはあなただけです!

## 2016年5月 相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 14:00~	3 休	4 休	5 休	6 ○	7 ○
8 休	9 休	10 ○	11 ○	12 18:00迄	13 ○	14 ○
15 休	16 休	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○
22 休	23 休	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○
29 休	30 休	31 ○				

### ~営業のお知らせ~

◆営業日

火~土 10:00~19:00

◆定休日

日・月・祝祭日

\*\*\*\*\*

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!

### 【お知らせ】

- ◆5月2日(月)は午後2時から臨時営業します。
- ◆5月3日(火)~5日(木)は祝祭日のため休業致します。
- ◆5月12日(木)は漢方勉強会の為、午後6時迄の営業です。