

◆カーネギーという人物をご存知の方は多いのではないでしょうが、今回は、有名なカーネギーホールを建てたカーネギー氏ではなく、対人スキルなどで有名なカーネギー氏の世界的ベストセラーである「道は開ける」をご紹介します。

◆本書は、あらゆる人間に共通する「悩み」の実態とそれについての克服法を具体的にかつとても分かりやすく述べている名著です。

◆多くの人は「悩み」を克服したいと思いつつも、これに引きずり回され、エネルギーを消耗し、思考力を失い、やがては絶望感を抱くようになります。

◆本書では、「悩みを分析する技術」「悩みの習慣を早期に断つ方法」「精神状態を保つ方法」「批判を気にしない方法」「心身を充実させる方法」などが書かれています。

◆現代人は様々なストレスを抱えて生きています。ちょっと行き詰ってしまったら、出来ればその前に「一読ください」ね。流石、世界のベストセラーです。

★この「本」、ホントにオススメですよー!



災害時には「非常食」としても大活躍!
 栄養バランス食品「リナIMUMプラス」キャンペーン!

- ◎NASA(アメリカ航空宇宙局)等で宇宙食として研究されています♪
- ◎アミノ酸、ビタミン、ミネラル、食物繊維など70種類以上の健康栄養成分が盛りだくさん!
- ◎まさに…“究極”のバランス補正栄養食品!



- *****
- ◆期間 : ~ 2016年5月21日(土)まで
 - ◆内容 : リナIMUMプラス【600粒】ご購入毎に…
 リナIMUMプラス【60粒】をプレゼント!
 ※先着10名様とさせていただきます。

※リナIMUMプラスは錠剤タイプの「スピルリナ」にショウガ・葉酸などを加えたものです。

～こえん堂店主のひとり言～

◆この度の「熊本地震」において被害にあわれた方々に、心よりお見舞い申し上げます。今回、改めて感じたのが被災地での食糧問題です。おにぎり、パンなどの炭水化物(糖質)はある程度配給されていますが、身体を維持するのに必要なアミノ酸、ビタミン、ミネラル、微量元素などが全く摂取できていないんですね。避難先ではただでさえストレスで免疫力が低下しているのに、これでは、ドンドン病気に近づいてしまいます。もしもの時に備えて、あなたとご家族を守るために普段から長期保存のできる**栄養バランス食品**を準備しておきたいものですね。

◆だんだんと暖かくなってきましたね。これからの季節、「食中毒」には十分に気を付けてください。あ、それと「紫外線対策」も始めましょう!

◆漢方相談は、「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しくお願いいたします。

◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの**垂送**も承っています。代金は銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。**総額1万円以上で送料は「無料」**です。

日本中に何となく閉塞感があるのでしょうか? ツイッターなどで
 の炎上がよく見られます。他人にもっと優しくなりたいですね!



まだまだ「カゼ・インフルエンザ」が流行しています! 大人気♪
 多くの皆さんの「これノドに効くっ〜!」が証明しています♪



板藍茶
 板藍のど飴

★毎日の健康に! 非常時の栄養補給に!

◆皆さん、スピルリナをご存知ですか? これは約30億年前に誕生したとされる最古の生命体「藍藻(シアノバクテリア)」の一種です。大きさは0.3mm程でラセン形をしていて、アフリカの塩水湖などで自生し、その地域で暮らす民族の貴重な食料として長年愛されてきたのです。

◆スピルリナは強い口差しをいはい浴びて光合成をおこない、様々な栄養素を作り出すことで有名です。国連機関(MSWM)では栄養不良の改善に活用することが推奨されています。また、アメリカ航空宇宙局NASAや日本の宇宙航空研究開発機構(JAXA)などで宇宙食としての研究開発が進められています。

◆スピルリナは、アミノ酸、ビタミン、ミネラルなど我々の身体に必要な70種類以上の栄養成分を含む**究極の栄養バランス食品**ともいわれています。

◆ただし、培養製造する場所(工場)により大きく品質・安全性が異なるので、**国際的な規格認証**を取得したところが生産されたものが良いでしょう。

◆また、スピルリナは酸素に触れることで栄養成分が減少していきます。したがって、その容器は脱酸素剤などの工夫がされたものが最適です。

◆野菜不足の方、一人暮らしの方、キレイなお肌を保ちたい方、小さなお子様からお年寄りまで様々な方の毎日の健康維持に最適です。

◆そして、**災害時などの緊急事態**に不足する栄養成分がこれ一本で摂取できます。ぜひ錠剤タイプの**スピルリナ**を備えてください!



【リナIMUMプラス】
 (錠剤のスピルリナ)