

★「読書の秋」にピッタリの漢方薬あります。

◆早くも10月。すっかり秋の気配を感じるようになりましたね。皆さんは、秋と言えば何を思い浮かべますか？多くの方から真っ先に「食欲」という答えが返ってきていますが、「応」読書の秋」と言う事にしておいてください。そうしないと話が終わってしまいますので…(笑)

◆秋の夜長に「読書」は最適ですね。最近では、タブレットで読書をする方も増えていきますよね。昼間はパソコン、夜はタブレットやスマホで一日が終わることも多いのではないのでしょうか。いくらブルーライトをカットするメガネを使っても、現代人はかなり「目」を酷使しているのです。

◆実際に、「目が疲れやすい」「目が乾燥する」「目の焦点がなかなか合わない」など目にトラブルを抱えている方はとても多いようです。

◆「目」に良い事とは、一体どんな事でしょうか？パソコンやスマホが手放せない世の中ですので、その分しっかりと身体の中から「目」に栄養を届けてあげたいですね。

◆漢方ごとくに有名な生薬は「クコの実」「菊の花」など。それらがたっぷり入っている漢方薬が「杞菊地黄丸(こぎくじおうがん)」「杞菊顆粒」です。もちろんブルーベリーなども有名ですが、杞菊地黄丸などの医薬品にはかきません。そして、この漢方薬をより効果的にする方法があります。それは、**冠元顆粒(かんげんかりゆう)**などの血流改善の働きを持つ漢方薬と併用する事。

◆「目」にトラブルを抱えているあなたにぜひ知っていただきたい漢方薬、それが別名「**飲む目薬**」と言われる「**杞菊地黄丸**」「**杞菊顆粒**」です。覚えてくださいいなね♪



「飲む目薬」で瞳パッチリ!!

★「コウノドリ」〜「命」の大切さを学べるドラマ〜

◆10月16日(金)夜10時からBS7でテレビであるドラマがスタートします！私は普段マンガを読まないのですが、この「コウノドリ」は全巻持っています。

◆ストーリーは、1児の父である原作者がわが子の出産を通して知った「命」の現場を描いたものです。赤ちゃんが無事に生まれてくることは当然ではなく、実は妊娠・出産にはさまざまなリスクや危険があること、元気に無事に赤ちゃんが生まれてくることは奇跡の連続であること。そして「命」の現場ではさまざまな葛藤があること。決して大げさではないリアルな産科医療の現場を描いています。

◆しっかりと取材を元に描かれているためリアルな現場が強く、医療現場からも支持が高い作品です。リアルな現場を大切にしながら、生まれてくる「命」に真剣に向き合うというテーマを通して、明日への活力につながるような、あたたかく力強い雰囲気のある作品になりそうです。

◆お子さんをご希望の方や妊娠中の方、そして「命」のことを現場を通して学びたい方にもオススメのドラマです。ぜひ、ご覧ください！



★寒い季節は「ショウガ」のチカラを〜!

◆最近、朝晩が急に寒くなりましたね…。これからの季節はカラダを温める食材が恋しくなります。

◆「冷え取りたガールズ」の皆さんに大人気な食材が「生姜(ショウガ)」。漢方的にもとても良い食材です。◆これからの寒い時期、「ショウガ湯」を飲む方も多いと思いますが、どうせ飲むなら、美味しく、腸内環境を整えてくれるショウガ湯の方が絶対良いですよ。そんな一石二鳥のショウガ湯が、実は三浦半島で唯一「こえん堂」にあるんですね。

◆原材料は… 金時ショウガ・柚子・サイリウム種皮(食物繊維)・アップルファイバー・ちよっと特別な乳酸菌・黒糖などこだわりぬいた原材料を贅沢に使っているの、カラダもココロも満足すること間違いなしですね!

◆飲み方は簡単。お湯に溶かして飲むだけ! リラックスできる柚子の香りと、ホッと金時ショウガにハキミツ・黒糖が加わり、気分はまさにホッカリ&ポッカポカ。

◆そして、一番の特長は手軽に腸内環境を整えられること。便秘がちの方やお腹がゆるい方にとっては嬉しいですよ。もちろん、健康な方にもオススメです。

◆これからの寒い季節の毎日の腸内環境改善ドリンクとして、美味しいショウガ湯をお試ください。試飲もできますのでお気軽に!



1包 130円〜 小分けもOK♪

あなたの健康は全て「腸」から始まります。さあ、腸内環境改善を!

〜こえん堂店主のひとり言〜

◆前号でお伝えした「長渕剛 10万人オールナイトLIVE」観戦に引き続き、たまたまチケットが入ったので、先月は「Mr.チルドレン」のライブに行ってきました。やはり桜井さんの歌声はスゴイですね。聞き惚れてしまいました。そして、最近の曲をあまり知らない私にとって嬉しかったのは、「Tomorrow never knows」「イノセント・ワールド」を歌ってくれたことです。20年前のあの頃の「甘酸っぱい思い出」を思い出しました(笑)

◆先日、神戸で行われた、ある漢方の学会では学ぶべきことが沢山ありました。朝から夜 11 時まで頭をフル回転させてきましたよ。参加者 500 人以上という大きな学会でしたが、なんと私は「総司会」を務めました。

◆漢方相談は、「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しくお願いいたします。

◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの**郵送**も承っています。代金は銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。**総額 1 万円以上で送料は「無料」**です。お忙しい方、遠方の方などお気軽にどうぞ!

今年やっぱり「異常気象」の 1 年ですね。カゼが長引いたり、自律神経のバランスを崩す方が多いです。十分な「養生」を!

