

ジメジメだるい...

梅雨時の「カラダ除湿対策」を知ろう!!

バイバイ! 「重だるい・食欲不振・胃腸ムカムカ」

◆今年もやってきました、「梅雨」の季節が! 本当に多いですよ、この季節が苦手な方。。。日本は海に囲まれた島国であり、毎年「梅雨」が来るため、湿気から逃れる事はかなり難しいのが現状です。◆気温が上がり、ジメジメした空気が重くなりがちはこの季節は、カラダの中も「湿気」でやられてしまいます。そうすると、身体が重だるい、食欲がわかない、いつも胃腸がムカムカしているなどの症状が出てきます。また、胃腸の働きが悪くなると腸内細菌のバランスも崩れるため「下痢」をする方が増えてきます。そして意外と多いのが、暑いからと言ってビールやアイスなどの冷たいものを沢山摂取してしまう方。それでは症状を更に悪化させてしまいます。

◆漢方ではこのような身体ジメジメの状況を「湿濁(しつたく)」と呼んでいます。この場合、水分を出すだけのただの利尿薬では効果がありません。芳香性化湿薬と呼ばれる種類の漢方薬がとも良く効きます。簡単に言うと、揮発性の香りのある除湿剤のような漢方薬です。

◆代表的なものとして、紫蘇葉(しそよう)、藿香(かつこう)などの生薬をたっぷり含んだ「勝湿顆粒(しょうしつかりゅう)」があります。爽やかな香りがあり、この成分が嗅覚や味覚を刺激することにより胃腸の機能を高めてくれます。また、ゲップ、お腹のガスを解消したり、吐き気を抑えたり、重だるさを緩和したり、腸内環境を改善することにより下痢から解放してくれます。◆更に、解毒作用・抗菌作用・抗アレルギー作用のあることが分かっています。食中毒、ジンマシン、アトピー性皮膚炎などにも応用されています。

◆実は、私の周りの漢方を専門とする仲間の中で、1・2を争う程に人気のある漢方薬が文字通り湿気に勝つこの「勝湿顆粒」なのです。

◆梅雨時季でもそれ以外でも、常に常備しておくととても便利な漢方薬です。即効性があり、効き目がシャープ。店主オススメの漢方薬です!



これであなとも爽やかスッキリ!
★1包 110円(税別)
★90包 8740円(税別)

～営業のお知らせ～

◆営業日
火～土 10:00～19:00
◆定休日
日・月・祝祭日

月曜日でも定休日ですのでお気を付け下さい。また、予定変更の場合がありますので詳細はお電話でお問い合わせください。

2015年6月の営業スケジュール

- ◆11(木)は漢方勉強会のため午後6時迄の営業です。
- ◆18(木)は漢方勉強会のため午後5時迄の営業です。
- ◆その他、臨時に営業時間を変更する場合がありますので、お手数ですが、ご来店前にHPやお電話にてご確認ください。

カゼが流行しています。ノドのイガイガ対策を!

ツイッターで大人気&大好評です! 「板藍のど飴」



ジメジメ除湿対策漢方薬 試飲券

Q)カラダの除湿対策によく使われる代表的な漢方薬は?

A) ○ ○ 果頁米立

◆ご住所 _____

◆お名前 _____



※クイズの答えを記入し、当店までお持ち下さい。有効期限:2015年6月末迄
体質等により他の健康食品等に変更する場合があります。

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!