

2015年5月1日(金)から、朝10:00~夜7:00までの営業とさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

それって五月病?

漢方的ストレス対策で元気になろう!!

もしかして、それは「五月病」かも?

◆いよいよ新緑の季節です。でも、今年は何だか変な天気が続いています。4月は日照時間が観測史上最短だったようですね。なるほど、それで体調を崩す方がとても多かったですね…。

◆更に、5月になると増加するのが「何となくだるい」「何となく鬱っぽい」「何となくやる気が出ない」などが特徴の「五月病」。これも天候や新しい環境などのストレスが原因となっている場合が多いようです。

◆すぐにできる対策としては…

早寝早起き・適度な運動・深呼吸・夕方以降のコーヒーやお茶を控えると言った基本的なことを実行すると良いでしょう。また、当店オリジナルの「ココロすっきり茶」やジャスミン茶、菊花茶などのハーブティーもいいですよ。

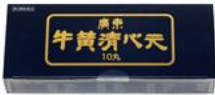
◆漢方対策としては、「牛黄(ごおう)」「羚羊角(れいようかく)」「麝香(じゃこう)」等の動物生薬と言われるものを含む漢方薬が即効性もありオススメです。これらは、様々なストレスにより滞った「気」の流れを改善する働きがあり、精神を落ち着かせてくれます。

◆実は、今、私もこれらの生薬が入った「能活精(のうかつせい)」「牛黄清心元(ごおうせいしんがん)」をしっかりと飲んで、この原稿を書いています。即効性があるので、やっぱり飲むと全然違うんですよ〜。

◆あなたのその症状、もしかして「五月病」かも知れませんか。ストレスを感じたら、早めの対応で早く元気になりましょう!



頭スッキリ「能活精」♪



即効性の「牛黄清心元」!

~営業のお知らせ~

◆営業日

火~土 10:00~19:00

◆定休日

日・月・祝祭日

月曜日も定休日ですのでお気を付け下さい。また、予定変更の場合がありますので詳細はお電話でお問い合わせください。

2015年5月の営業スケジュール

- ◆3~6日(ゴールデンウィーク期間)はお休みです。
- ◆14(木)は漢方勉強会のため午後6時迄の営業です。
- ◆28(木)は漢方勉強会のため午後5時迄の営業です。
- ◆30(土)は学会のため午後4時迄の営業です。

「花粉」の時期にもノドのイガイガ対策を!

ツイッターで大人気&大好評です! 「板藍のど飴」



ストレス対策漢方薬 試飲券

Q) ストレス対策によく使われる代表的な動物生薬は?

A) 羚羊角、麝香、○ ○

◆ご住所 _____

◆お名前 _____



※クイズの答えを記入し、当店までお持ち下さい。有効期限:2015年5月末迄
体質等により他の健康食品等に変更する場合があります。

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

★ホームページは「こえん堂」で検索!

★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」

★ツイッター「@coendo」やっています!

◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分

◎「新大津駅前郵便局」となり!