

★年末年始、暴飲暴食の予定がある方に！

◆忘年会や新年会が目白押し、年末年始、私がいっつも愛用している、とっておきの「暴飲暴食対策漢方薬」をちょっとご紹介します。

◆ウコン位では効果がないお酒が大好きな方には…
 肝臓の機能をガッチリ守り、翌日の二日酔いからおさらば出来る「木鶏丹（もっけいたん）&三七人參（さんしちにんじん）コンビ」が最適です！
 最初はあまり信じていなかった私の友人達も、今では愛飲者で飲み会の前には必ず買いに来るほどです（笑）

◆ついつい食べ過ぎて、いつも後悔している方には…
 ぐんぐん消化を促進してくれて、翌朝がホントに楽になる「晶三仙（しょうさんせん）」が店主お気に入り。甘酸っぱいサンザシなどの生薬があなたの胃腸を優しく労わってくれます。

◆年末年始、暴飲暴食はもちろんオススメしませんが、万が一の時の為に常備しておくとも後悔しませんよ！



お酒を飲む方だけでなく
 肝機能が気になる方にも！



老若男女すべての皆さん
 にオススメの晶三仙！

★「物忘れ」に効く待望の漢方薬が出ました！

- 物忘れがひどい
- 頭がぼつくとすることが多い
- 不眠・不安感・くよくよすることが多い
- いつも他人のことを気にして不安になってしまふ
- 言われたままの仕事しかできない
- 人と会話するとき考え込んで、間が空いてしまふ
- 趣味や自分の楽しみが少くない
- 大事な約束を忘れてしまふ
- 最近、なんだか疲れやすい

右のチェック項目で気になる項目がいくつありましたが？

「もしかして健忘症かも？」と心配の方が多いですね。健忘症対策として、脳の酷使やストレスを回避することが重要ですが、なかなか困難です。ね。「物忘れ」とともに不眠、不安感、くよくよする、動悸が現れるなどの症状がでたら要注意！

早めに体質に合わせた対策をとることが大切です。今回、新発売となった「心脾顆粒（しんぴかりゅう）」は精神・意識・思考を安定

させるとともに、人間の基本である胃腸の働きを元気にする漢方薬です。

まさにストレスが多い現代社会にピッタリの漢方薬ですね！

気になる方は当店までお気軽にご相談ください。



気になる方はお早めに！



★ハーフマラソン完走しました！

◆先月、埼玉県川越市で行われた日本陸連公認「小江戸川越ハーフマラソン」に出場してきました。

22年ぶりのハーフマラソンでしたが、必殺漢方薬「麦味参顆粒」などを飲んで何とか走りきりました。公務員ランナーとして有名な川内優輝選手、カンボジア国籍となった芸人の猫ひろしさんがゲストランナーでした。2人ともとても早かったですよ！

◆大会前の約1ヶ月半、お店の開店前に早朝練習をしていました。最初は5kmでも息を切らしていましたが、大会2週間前には20km走れるようになりました。やっぱり何事もコツコツ続けることが大切ですね！また、お酒の量も減らしていたこともあり、体重が4kg減少と良いことだらけでした。次はフルマラソンに挑戦したいですね！



最後は笑顔でゴール！
 ホントはへろへろ（笑）



一緒に走った仲間と

～こえん堂店主のひとり言～

◆早いものでいよいよ師走ですね。当店をご利用の方に卓上カレンダー、壁掛け式カレンダーをお配りしています。いずれもパンダだらけのカレンダーです。簡単な薬膳料理や漢方用語なども掲載されていますよ。ご希望の方は店主までお気軽にどうぞ～！

◆年末に入り、続々と「妊娠・出産」の報告をいただいています。本当に嬉しい限りです。皆様のあの笑顔が私の元気の源となっています。今年も最後まで、そして来年は更に精進していきたいと思います。

◆先月は大きな学会の大会委員長を務めたり、ハーフマラソン大会に向けて早朝練習したりとハードな1ヶ月でした。来年からは学会、勉強会などで更にハードになりそうですが、とても楽しみです。難題に向かうほど燃えていきますよ～！



◆漢方薬・健康食品などの垂送も承っています。代金は銀行振り込でお願いしています。総額1万円以上で送料は「無料」です。本年は26日（金）迄承っています。どうぞご利用ください！