

「血流改善」が健康への第一歩!!

「冷え性・心筋梗塞・肩こり・頭痛は血流勝負!」

◆いよいよ寒い冬が目の前に来ていますね。コロナの準備はできていますか? コロナの準備はできていても、カラダの準備ができていない方って多いですよ。

◆気温が下がってくると「血管」が収縮し、カラダの隅々まで栄養が行き渡らなくなったりして、それに伴う症状・疾患が増えます。例えば、冷え性・肩こり・頭痛・狭心症・心筋梗塞・腎機能低下・認知症などです。このまま放っておくと、いずれ大きな病気に繋がりがねません。

◆そこで、今回は「丹参(たんじん)」という生薬をご紹介します。「丹参」はシソ科サルビアの仲間、薬用には根っこを使います。(普段、私はあまり言いませんが)実は、富山大学、福岡大学などで動物実験などの研究が活発にされていて、血管の微小循環障害改善作用、血栓溶解作用、脳卒中発症抑制作用、加齢による酸化ストレスに対する改善作用、腎機能改善作用、脳保護作用など多くの研究結果が発表されています。

◆この「丹参」をメインにして、更なる血流改善や抗ストレス効果を考えて、5種類の生薬を加えた漢方薬が、当店でも多くの方が飲んで「冠元顆粒(かんげんかりゅう)」です。(当店の扉を開けると正面に大きく展示しているので、どれだけ私が皆さんに知っていただきたい漢方薬であるかお分かりになると思います!)

◆「冠元顆粒」は元々、中国の国家元首などの要人の為に国を挙げた開発された「冠心口号方」という漢方薬を日本人向けに「ストレス対策」をプラスした漢方薬なんです。そして、現在79歳である私の漢方の師匠が中心となって開発した漢方薬でもあります。その師匠にたまに会いますが、私以上に良く食べ、よくお酒を飲むなど元気がいっぱいです。まさに「冠元顆粒」のおかげでしょう!

◆我々生物は、血管によって栄養・酸素が運ばれて身体を動かしています。逆に言えば、血管が丈夫で、血液がサラサラ流れていないと「健康」にはなれないのです。

◆これからの寒い季節、コロナ構えだけでなく、カラダの準備も今すぐにしっかりとしたいものですね!

～営業のお知らせ～

- ◆営業日
火～土 9:00～19:00
- ◆定休日
日・月・祝祭日

月曜日も定休日ですのでお気を付け下さい。また、予定変更の場合がありますので詳細はお電話でお問い合わせください。

★★★「11月」の営業スケジュール★★★

- ◆13(木)は漢方勉強会のため午後6時迄の営業です。
- ◆27(木)は漢方勉強会のため午後6時迄の営業です。
- ◆29(土)は所用のため午後5時迄の営業です。

カゼ・インフルエンザの流行が始まります!
「うがい・手洗い・板藍茶(ばんらんちゃ)」
手軽で便利な「板藍のど飴」もありますよ!



★血液サラサラ漢方薬 プレゼント券★

◎漢方クイズ◎

Q) 血流をスムーズにして冷え・肩こり・頭痛など様々な症状を改善してくれる漢方薬は?

A) ○ ○ 果頁米立

※体質・症状によって他の漢方薬等に変更させていただく場合があります。



◆お名前 _____
◆ご住所 _____

有効期限:2014年11月末迄

※上記プレゼント券の「○○」に記載の上、切り取ってお持ちください。

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!