

梅雨シーズンはカラダの除湿を!!

「梅雨時はカラダも除湿が必要です!」

◆いよいよあの「梅雨」がやってきます。このジメジメとした季節、毎年カラダが重だるくなる方が多いですね。ひどい時は水分代謝が悪くなり、下痢・軟便・吐き気など様々な胃腸障害を起こします。また段々と暖かくなってきたので、ビールやアイスなど冷たい飲み物、刺身などの生ものを摂取する機会が増えますね。これがまた胃腸にダメージを与えてしまうのです。私もビールが大好きなので、この季節は特に注意しています(笑)

◆このように余分な水分が溜まっている状態を漢方では「痰飲(たんいん)」や「痰湿(たんじつ)」と言います。こんな状態がずっと続けば症状がドンドン悪化してしまいます。そのような場合は、カラダに溜まっている余分な水分をさっさと除湿しないとイケません。

◆カラダを除湿してくれる代表的な生薬には「白朮(びやくじゆつ)」「茯苓(ぶくりよう)」「厚朴(こうぼく)」「陳皮(ちんぴ)」「藿香(かつこう)」などがあります。これらは除湿するだけでなく胃腸の働きを高めてくれる優れものです。

◆実はこれらが全て入った漢方薬があるんです。それが「勝湿顆粒(しょうじつかりゅう)」。文字通り「湿に勝つ」即効性のある漢方薬なんです。下痢・軟便・お腹の張り・吐き気などの症状がある方で、舌(ベロ)に白いコケが付いている場合にとても効果的な漢方薬です。

◆お部屋は除湿しないとカビだらけになってしまいます。あなたのカラダもしっかり除湿して、爽やかに健康的な梅雨シーズンをおくりましょう!

～営業のお知らせ～

◆営業日

火～土 9:00～19:00

◆定休日

日・月・祝祭日

月曜日も定休日ですのでお気を付け下さい。また、予定変更の場合がありますので詳細はお電話でお問い合わせください。

★★★「6月」の営業スケジュール★★★

◆5日(木)漢方勉強会の為

午後6:00迄の営業です。

◆13日(金)は漢方勉強会の為

午後5:30迄の営業です。

◆20日(金)は所用の為

正午(12:00)からの営業です。

※下記プレゼント券の「○○」に記載の上、切り取ってお持ちください。

★お試し「漢方・健康食品」試飲チケット★

【漢方穴埋めクイズ】

◆下痢・軟便・吐き気などに効果的でカラダを除湿する漢方は?

「○○果頁米立」

※体質等により、他の漢方薬等に変更させていただく場合があります。



◆お名前 _____

◆ご住所 _____

有効期限:2014年6月末迄

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

★ホームページは「こえん堂」で検索!

★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」

★Twitter「@coendo」始めました!

◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分

◎「新大津駅前郵便局」隣り!

裏面もご覧くださいね!