

キノコ&クミパワー!

春といえば… 『肝臓』 『自律神経』

これだけは覚えよう 『春は肝臓の季節』 です！

◆いよいよ春本番ですね。春爛漫といきたいところですが、この時期は、体調がイマイチの方が多いのではないでしょうか？これは自律神経が乱れているからかもしれません。

◆漢方では『春』といえば『肝臓』を労わることが不可欠といわれています。漢方という『肝臓』は、単に肝機能だけでなく、自律神経、ストレスなども関係があると考えます。そこで、『肝の気を疏泄する』とリラククスして心身ともに良い状態になるという事です。ちよつと難しいですが、とにかく春は特に『肝臓』が大事ですよ」と言いたいです。

◆西洋医学的に肝臓を見てみると…
我々人体の『老化』は外見だけでなく内臓器官にも現れます。その中で特に『肝臓』の変化が大きいです。『肝臓』の血流量が年齢と共に減少して60歳を超えると、20代の血流量の半分にまで減少するそうです。

◆肝臓機能の要は『血液』です。血流量の減少により糖質・タンパク質・脂質の代謝が滞り、合成・貯蔵の効率が悪くなり、不要な毒素の排出や解毒機能が低下してしまいます。いわゆるデトックス機能の低下が老化の大きな原因となるのです。

◆以上のことを考慮して、『肝臓』に対して効果的な生薬が…
一つは『雲芝(うんし)』と呼ばれるカワラタケの子実体、もう一つは『核桃椒皮(かくとうしゅうひ)』と呼ばれるマンシユウグルミの樹皮です。詳細は割愛しますが、多くの研究の結果、この生薬の組み合わせが大きなポイントとなるようです。

- ①慢性疲労・ストレスなど病気ではないけれど身体が辛い方
- ②肝機能、コレステロール、腎機能、血糖値など気になる方
- ③男女不妊症・不育症
- ④急性・慢性ジンマシ、湿疹、鼻炎などのアレルギー性疾患
- ⑤慢性病などで、多くの医薬品を飲んで肝臓・腎臓がお疲れの方
- ⑥アルコールを多飲する方(二日酔い防止にもオススメです)
- ⑦肝がん など、中国では多くの症状・病気に応用されています。

◆右記の症状などで気になることがありましたら、とにかく早めにご相談ください！

2017年4月 相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2 休	3 休	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○
9 休	10 休	11 ○	12 ○	13 17:00迄	14 ○	15 ○
16 休	17 休	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○
23/30 休	24 休	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 休

- ◆ 13日(木)は漢方勉強会の為17:00迄の営業です。
- ◆ 29日(土)は祝祭日(昭和の日)の為お休みです。
- ◆ 予定変更の場合があります。お手数ですが、ご来店の際は
お電話でご確認ください。

～営業のお知らせ～

◆営業日
火～土 10:00～19:00

◆定休日
日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索！
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています！
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり！