

春のモヤモヤ、漢方で頭スッキリ!

『物忘れ、集中力ない、やる気ない』あなたへ

◆物忘れが多い、勉強や仕事に集中できない、やる気が出ない、なんだか頭がボーッとするなど、心当たりのある方いませんか? 特に『春』はそんな症状が表れやすい季節です。だからといってそのままにしておく症状がドンドンひどくなるばかりです。で、あなたのカラダとココロの為に、早めの対応が必要です。

◆これらの症状に関して、最近、注目されているのがNGF(脳神経成長因子)。文字通り、神経細胞の誕生、生存、成長にかかわっている重要なものです。脳の働きを活発にするには、脳神経細胞の保護や血流改善がキーワードとなります。脳神経細胞保護にはNGF産生を促進することが大事です。

◆実は、漢方で使う生薬にもその働きを持つものが幾つかあります。羚羊角(れいりょうかく)、遠志(おんじ)、沈香(じんこう)などが有名で、『健脳生薬』ともいわれています。そして、これら全てが入っている漢方製剤といえば『能活精(のうかつせい)』。◆『能活精』の特長は、NGF産生促進だけでなく、脳血流改善、リラククス効果(ストレス対策)、滋養強壮(やる気アップ)など多くの優れた働きがあります。

◆これとは別に、最近、ユニークな漢方製剤が登場しました。それは脳の老化予防を目的とした『クルミ』を利用した製剤です。クルミは世界最古の食用ナッツであり、紀元前から食べられていたようです。その働きなどは裏面に記載してありますのでご覧ください。このクルミを利用した漢方製剤や『冠元顆粒(かんげんかりゅう)』などと『能活精』を併用することで、更なる効果が期待できるでしょう。

◆20歳を超える頃から毎日10万個以上の脳神経細胞が死んでいくといわれています。急救に脳神経細胞が減少するアルツハイマー病に限らず、脳神経細胞を保護することは脳の老化を助ける第1歩といえるでしょう。様々な『頭』の症状でお困りの方は、とにかく早めに対策をとることをオススメします。いつまでも元気で『頭スッキリ』な人生を送ってください!♥



いつまでも元気な「頭」を!

～営業のお知らせ～

◆営業日
火～土 10:00～19:00

◆定休日
日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」となり!

2017年3月 相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
5 休	6 休	7 ○	8 ○	9 17:00迄	10 ○	11 ○
12 休	13 休	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○
19 休	20 休	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○
26 休	27 休	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	

- ◆ 9日(木)は漢方勉強会の為 17:00迄の営業です。
- ◆ 予定変更の場合があります。お手数ですが、ご来店の際はお電話でご確認ください。