

あなたも“集中力&やる気”UP!!

「集中力&やる気アップで快適生活を！」

★しっかり寝たはずなのに、朝起きたらなんだか元気がでない！
★仕事・勉強でやらなきゃいけないのは分かっているけど、なかなか集中できない！

誰でもそんな経験がありませんか？
今回はそんなあなたが「心身ともに元気になる」ハーブティーをご紹介します。

その植物は「ラジオラ・ロゼア」という多年草の植物。日本では「ベンケイソウ」といい、ちぎって捨ててもなかなか枯れず生命力が強いことから、強いものの象徴として武蔵坊弁慶の名がつけられるようになったそうです。中国では古くから「紅景天（こうけいてん）」の名で知られている滋養強壯の効果の高い薬草です。また、ロシアでは別名「黄金の根」と呼ばれ、古くから珍重されてきました。

ロシアの臨床試験では、疲労感の増大時や労働意欲の低下時に「記憶力や集中力を回復」させたり、アダプトゲン（環境適応源）としての作用も確認されています。アダプトゲンとはどんな環境の変化にも体がついていけるよう順応性や抵抗力を高めることで、結果的にストレスを感じにくい体にしてくれるのです。

また、血液の酸素運搬能力を高めることから、登山・ランニングなどの運動時にもとても役に立つハーブティーです。もちろん、私も登山の時は忘れずに飲んでいきます！
バリバリ仕事している方、頭脳労働、運動選手、残業が多く疲れが溜まっている方、受験生にもオススメです。

日本では「香ロゼア」と呼ばれるお湯に溶かして飲むだけのハーブティーになっています。「バラの香り」がちよっと優雅な感じで、1包飲めば、たちまち明るい気分になりますよ！



香(しゃん)ロゼア
1包¥100(税抜)

～営業のお知らせ～

◆営業日

火～土 9:00～19:00

◆定休日

日・月・祝祭日

月曜日も定休日ですのでお気を付け下さい。また、予定変更の場合がありますので詳細はお電話でお問い合わせください。

★★★「5月」の営業スケジュール★★★

- ◆3日(土)～6日(火)は、お休みさせていただきます(ゴールデンウィーク期間)。
- ◆8日(木)漢方勉強会の為
午後6:00迄の営業です。
- ◆20日(火)は漢方勉強会の為
午後5:30迄の営業です。

※下記プレゼント券の「〇〇」に記載の上、切り取ってお持ちください。

★お試し「漢方・健康食品」試飲チケット★

【漢方穴埋めクイズ】

- ◆「集中力&やる気」をアップさせる美味しいハーブティーは？

「香〇ゼ〇」

※体質等により、他の漢方薬等に変更させていただく場合があります。



◆お名前 _____

◆ご住所 _____

有効期限:2014年5月末迄

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索！
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★Twitter「@coendo」始めました！
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分
- ◎「新大津駅前郵便局」隣り！

裏面もご覧くださいね！