

梅雨から夏に向けてのW健康対策！ ココロ&カラダのスッキリキャンペーン

★リラックス、除湿、脂肪対策といえば「三爽茶」
★栄養バランス&吸収率抜群の「プログリーン」

- ◆期間：2017年6月1日（木）～24日（土）まで
- ◆内容：三爽茶（180包）お買い上げの方全員に
プログリーン20包（¥2600相当）をプレゼント！



ジメジメする梅雨から夏の季節
爽やか、軽快、ルンルン♪に
毎日を過ごしてみませんか？



★三浦半島のおすすめスポット

◆アーセンブレイス(湘南国際村)

自然の中でのんびりしながら美味しいコーヒーやランチができるオススメスポット。オーナーのタッチさん自ら焙煎したコーヒーはまさに絶品です♥ドッグラン、テント、ハンモックなどがあり、自分の好きな場所です。ゆっくり寛げます。次の休日にお出かけしてみませんか？



◆とんてつ(根岸・北久里浜)

鉄鍋で揚げるトンカツ屋さん。勿論、カツも絶品なのですが私の大好きなのは何と云っても「ブラックカツカレー」です♪カレーのkokoroや旨味が美味しいトンカツと最高のハーモニーを奏でます。お値段もお手頃でコストパフォーマンス抜群です！これを書いてたらまた食べたくなってしまいました(笑)



～こえん堂店主のひとり言～

- ◆日本だけで「受動喫煙」の影響で年間約1万5000人(肺がん2500人、虚血性心疾患4500人、脳卒中8000人、乳幼児突然死症候群100人)も亡くなっているってご存知ですか？最近、「受動喫煙防止法」が話題となっていますが、やはり他人事ではないんですよね…。どうしても喫煙したい人に対して「吸うな」とは言いません。他人に健康被害を与えないようにすることは最低限のルールです。日本は禁煙後進国だ！とWHOにも指摘されています。ホントに恥ずかしい。自分はもちろん、家族の健康を考えると禁煙が一番でしょう！
- ◆夜間のおしっこ回数が寿命と関係するというデータがあります。高齢者の集団を4年間追跡したところ、夜間頻尿の方はそうでない方より2倍も多く亡くなっていたとのこと！原因は色々あるようで、心臓病・腎臓病・糖尿病などの基礎疾患があったり、夜間トイレに行き転倒して骨折、そこからの肺炎など。気になる方は「年のせい」で済まらずに、一度ご相談ください。
- ◆漢方相談は「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しくお願いいたします。
- ◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの垂送も承っています。代金は、銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。当日発送のご依頼は出来る限り午前中にお願ひします。なお、総額1万円以上で送料は「無料」です。詳細は当店店主にお聞きください。

★やっぱり「胃腸」が一番大事！

- ◆先日、東京での漢方学会のシンポジウムの「司会」を担当してきました。講演をしていただいたのは南京中医药大学附属病院教授であり、中国政府から様々な名誉称号を授与されている「胃腸」のスペシャリスト劉瀋林教授。ちなみに劉教授が所属する中医学(漢方)専門の病院は病床数2500、年間外来患者数480万人、1日に2万人が診察に来るといふ桁違いに大きな病院なのです。
- ◆2時間半に渡る特別講演でしたが、とにかく「胃腸」が整っていないければ健康にならないことを強調されていました。
- ・人体の免疫防衛は「胃腸」による働きが深く関与
- ・疾病の発生が「胃腸」と深く関係する
- ・胃がんに関する臨床研究(漢方製剤の劇的な効果)
- ・「腸内フローラ」を改善することにより健康になれる
- ・様々な「胃腸」に関する教授の症例
- ・処方するときの注意点 など
- ◆ここでは内容のすべては書ききれませんが、新たな発見の多い、有意義な1日となりました。私も常日頃から「胃腸」「食生活」の重要性を皆様に必要に応じてお伝えしています。が、確かな方向であったと再認識しました。これからもうるさく言いますね(笑)
- ◆尚、今年の10月に私自身中国へ大病院などの研修に行く予定です。その時はまた学んできたことを皆様にフィードバックいたします！



穏やかな人柄の劉教授「胃腸」は本当に大事です！