

この夏に向けて… アンチエイジング&デトックス対策！ “冠元顆粒&プログリーン”キャンペーン！

★血管&血流アンチエイジングの「冠元顆粒」
★必須栄養素&デトックス酵素たっぷりの「プログリーン」

- ◆期間：2017年7月1日（土）～22日（土）まで
- ◆内容：1）冠元顆粒（90包）毎に6包（1000円相当）
2）プログリーン（180包）毎に20包（2600円相当）
を特別にプレゼントいたします！



【冠元顆粒&プログリーン】で
ドンドン元気に！ドンドン健康に！
ドンドン美しく！ドンドン若く！



★三浦半島のおすすめスポット

◆カフェ「Windy(ウィンディー)」(衣笠)

川沿いにあるオシャレな建物で1階が陶芸教室、2階がカフェ。何ととってもこのオススメは手作り「タコライス」です♪酸味・甘味・辛味が絶妙なバランスでホッとする優しい美味しさ。休日にコーヒーを飲みながらゆったりとするのもいいですよ♥



◆洋食レストラン「ローリエ」(長井)

「こんなところにお店があるの？」というくらい場所にある隠れ家的な一軒家の洋食屋さん。いつ行ってもほぼ満席か並ぶ程の人気店です。ご夫婦で切り盛りされていて、とても美味しく、ポリウム満点！私はこのハンバーグとポテトサラダが大好きです♥行くときは「予約」していた方が無難ですよ。そうそう、ここは店内撮影はダメなのでご注意ください★



～こえん堂店主のひとり言～

◆先日、横須賀を舞台とした映画「スカプロ」を観てきました！出演者は、私の高校の後輩でもある窪塚3兄弟(次男・三男が主演、長男はちょっとだけ)、小泉孝太郎・進次郎兄弟など横須賀ゆかりのヒトばかり。私の知り合いも何人かエキストラで出ていて笑ってしまいました。ストーリーは昔あったような話でしたが、横須賀人なら知っている場所(どぶ板通り、馬堀の直線道路、観音崎ホテルなど)がたくさん出ていて、面白かったですよ～♪

◆今回も【タバコ】について一言。【受動喫煙】が問題となっていますが、実は、タバコを吸い終わった後も20～30分は呼気から沢山の有害成分が出ているって知っていますか？また、【三次喫煙】も大きな問題です。タバコを吸う人の手・髪・服などにも有害成分がたっぷりと付着しています。特に子供がいる家庭では「禁煙」は当然ですよ♥カワイイ我が子に大変な思いをさせない為にもね！

◆漢方相談は「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しくお願いいたします。

◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの垂送も承っています。代金は、銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。当日発送のご依頼は出来る限り午前中にお願ひします。なお、総額1万円以上で送料は「無料」です。詳細は当店店主にお聞きください。

★市販の「野菜ジュース」は身体に良いの？

◆「健康のために市販の野菜ジュース飲んでます！」っていう話をよく聞きますが、本当に身体に良いのでしょうか？「これ1本で1日分の野菜が摂れる」「濃縮還元果汁100%」等よく見かけますが、気を付ける必要があります。◆これらは基本的にほぼ果糖でできているということです。身体に必要な食物繊維もほとんど入っていません。果糖も結局は糖質。血糖値をグングン上昇させるんですよ。ということ：残念ながら、ほとんどの市販の野菜ジュースは他の甘い清涼飲料水とそんなに変わらないというのが実情です。◆また、果糖はブドウ糖の10倍も糖化して細胞に障害を与えるAGESを作らせたり、かわれつづまので、「健康」の観点からすると全くオススメできないんですよ。

◆ご自身で新鮮な野菜や果物をミキサーにかけて、すぐに飲むのであれば問題ありませんが、毎日となるとメンドクサイですね。しかも、農薬などの心配がなく、フレッシュで熱も加えず(加熱すると酵素が失活する)、余計な加工せず、必要な栄養素がしっかりと摂れるジュースとなると、自分で毎日作成するのは至難の業です。



◆私自身はかなり面倒くさがりなので、1日2回、2本ずつ空いた時間に「プログリーン」を約40℃のぬるま湯に溶かして飲んでいきます。「プログリーン」は大分県の契約農家で有機栽培された一番刈りの大麦若葉のみを使用しています。また、他のメーカーと異なり、加熱せずに製造(特許製法)しているのでビタミン、酵素などが生きたまま摂取できるのが最大の長特長です。食前に飲めば血糖上昇作用も抑えられるので一石二鳥です。本当に身体が必要とするものだけを摂取したいですね！