



赤岳頂上で記念撮影



阿弥陀岳と中岳

◆最近なかなか行けてなかった登山に行ってきた。今回は、南八ヶ岳の主峰「赤岳」。登山初めての友人を連れて、初日は登山口的美濃戸から行者小屋へ。この日はここでテント泊。夜は気温0℃近くになり、もの凄く寒く、ホッカイロが不可欠でした。しかし、さすが「晴れ男」の私ですな。翌朝は快晴！朝7時過ぎに登山開始して、八ヶ岳の主峰「赤岳」登頂。その後、中岳、阿弥陀岳を眺めながら下山しました。

◆一緒に登った仲間、岐阜県在住の漢方仲間と高校の同級生で前・横須賀市長の吉田君とその息子さん。

◆初日の夜は宴会で盛り上がり、翌日は最高の景色を堪能し、「麦味参顆粒」のおかげもあり、皆元気で本当に素晴らしい登山となりました。やっぱり「自然」はいいですね。皆さんも、ぜひ山や海など自然と戯れる機会を増やしてみてください。ココロもカラダもとっても元気になりますよ！

★久しぶりの登山日記〜八ヶ岳編〜

★腸内環境が健康のカギ！★

「イサゴール」&「酵草源」キャンペーン！

さあ、「腸内環境」をしっかり整えて「健康」をゲット！
毎日飲んで身体スッキリ「オリジナル健康茶」プレゼント！！

- ◆期間：2017年10月3日（火）～28日（土）まで
- ◆内容：イサゴールプラス（60包）、イサゴールジンジャー（60包）、酵草源（1本）のいずれかをご購入の皆さま全員に【こえん堂健康茶】プレゼント！



「腸」を元気にすれば！
様々な症状や病気が
改善の方向に向かいますよ～！



～こえん堂店主のひとり言～

- ◆10月15日（日）～19日（木）まで、漢方の本場である中国の大学病院に臨床研修（不妊症・婦人科系疾患）に行き、しっかりと最新の情報を学べます。長期間のお休みとなりますが、どうぞご了承ください。尚、郵送ご希望の方は、13日（金）までお願いいたします（14日は発送できない可能性があります）。
- ◆その他にも10月は、横浜で大きな学会、下旬には北海道で学会の理事会など忙しくなりますが、全て皆様にしっかりと還元できるよう勉強してきます！
- ◆漢方相談は「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しくお願いいたします。
- ◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの郵送も承っています。代金は、銀行振り込み（当店指定銀行）でお願いしています。当日発送のご依頼は出来る限り午前中にお願います。なお、総額1万円以上で送料は「無料」です。詳細は当店店主にお聞きください。

最近どこかで聞いてホントそうだなあ～と思った言葉
「幸せだから感謝するんじゃない。
感謝するから幸せなんだよね。」



★学会報告「中医学は人類の宝物」路京華教授より

◆先日、大阪へ「中医学」の学会に行ってきました。日本では「漢方」と言いますが、実は、中国でいう「中医学」から派生した物に過ぎません。今回は、世界中医薬学会連合会の李振吉教授、中国中医科学院广安門病院の路京華教授の講演を聞いてきました。

◆路教授に以前1年間、授業を受けたことがあり、我が恩師の一人でもあります。とても温厚で誰に対しても優しい素晴らしい方です。また、路教授のお父様は、人口13億人の中国でたった数十人しかいない「国医大師」というスゴい方なんです。もちろん、現在もお元気に活躍されています。

◆今回の路教授の講演は、東洋医学独特の概念をどう理解するか、西洋医学と互いにどう補い合っていくか、中医学のメリットである「未病先防」「薬食同源」をどう臨床で活かしていくかなど、大変興味深いお話を聞くことが出来ました。路教授が最後にお話し下さった言葉

「謙虚であれば益を受ける、自惚れは損を招く」
「水を飲むときは、井戸を掘った人を忘れるべからず」
「西洋医学は頭で学ぶこと、中医学は心で悟ること」
これは私の人生で大切にしていきたい言葉として、しっかりと心に刻みたいと思います。



路京華教授の講演



学会会長、李振吉教授と私