

冷え対策は今すぐに!

「温活」漢方であなただの悩みを解決♡

「冷え性・生理不順・貧血」等でお困りのあなたに...

◆最近、急激な天候の変化で体調を崩す方が本当に増えていきます。これからの寒い季節は、今まで以上に体調管理が必要になってきますよ。特に、女性の皆さんは「温活」をしっかりと行い、「冷え」には十分に気を付けてください!

◆身体が冷えると、血行が悪くなり身体の隅々まで栄養が行き渡らなくなり、免疫力も低下する。そして、身体が更に冷える。と悪循環がドンドン進んでいきます。そこに、女性の場合はホルモンバランスの変化が大きく関与してくるので、更に体調を崩しやすくなります。やっぱり「温活」には十分に気を付けなければいけませんね。

◆漢方で「温活」といえば一般的にシヨウガなどが有名ですが、それだけではちよつと不十分です。主に大事なポイントは4つ。

①身体を温める ②血行を良くする ③女性ホルモンのバランスを整える ④血液をたっぷり作れる身体にする

これらをまとめてしっかりと対応できる漢方薬というと、実はとても限られてきます。ここでのポイントは「当帰(とうき)」という生薬で、この当帰の含有量が多いとそれだけ効果が現れやすいとも言えます。よく耳にするであろう「当帰芍薬散」や市販されている他の有名な漢方薬をよく見ると、残念ながら「当帰」の量がとても少ないのが実情です...

◆「当帰」の含有量が極めて多い漢方薬といえば、「婦宝当帰膠(ふうぼうとうきこう)」です。全体の70%が「当帰」という文字通り「女性の宝」といふべき漢方薬です。そして、これに入っている他の生薬たちのバランスも秀逸です。実際に、科学的なデータも豊富で安心・安全・納得できる漢方薬といえるでしょう。

◆効能効果から見ると、冷え性、生理不順、生理痛、貧血、頭痛、肩こり、腰痛、めまいなど多くの症状に効果的です。それ以外にも姓活中、産前産後の体調維持・回復など多くの女性に飲んでいただきたい漢方薬です。ただ温めれば良いものではありません。身体のバランスを整えながらの「温活」が大切です!



有名にもファンが多い
【婦宝当帰膠】

2017年12月 相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 ○	2 17:00迄
3 休	4 休	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 16:00迄
10 休	11 休	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 17:00迄
17 休	18 休	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23 16:00迄
24/31 休	25 休	26 17:00迄	27 17:00迄	28 休	29 休	30 休

～営業のお知らせ～

◆営業日

火～金 10:00～19:00

土 10:00～17:00

◆定休日

日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂

TEL046 (874) 6692

- ★ホームページは「こえん堂」で検索!
- ★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」
- ★ツイッター「@coendo」やっています!
- ★Instagram「co_endo」始めました!
- ◎京浜急行「新大津駅」徒歩3分

- ◆ 9日(土)は学会の為、16時迄の営業です。
- ◆ 23日(土)は祝祭日ですが、営業(16時迄)致します。
- ◆ 26日(火)、27日(水)は、17時迄の営業です。
- ◆ 年始は2018年1月5日(金)10:00～の営業です。