

梅雨&夏の体調管理はやっぱりコレだね〜♪

## ♡ 麦味参顆粒&勝湿顆粒 キャンペーン ♡

- ◆期間：2018年6月1日（金）～23日（土）まで
- ◆内容：【麦味参顆粒（60包）】もしくは【勝湿顆粒（90包）】  
購入した方に**プログリーン（1300円分）**をプレゼント！！



体調管理にはこれが一番！  
世界一の青汁「プログリーン」  
夏に向けて…元気！元気！



### 《プログリーンの秘密》

- ★大分県の契約農家で作られた無農薬の大麦若葉「赤神力」の1番刈りのみ使用★熱を加えない「活性保存製法」だから酵素が生きている★吸収率抜群！
- ★多くの学会で研究発表されている世界一の青汁

◆これからの時期、とても多い相談の一つが「何とか痩せたい」「カラダが重たい」「むくみがひどい」など。そして、「その為のいつでも簡単に飲めるお茶ありますか？」という声が増えます。

◆本格的なダイエットは出来ないけど、気軽に何かを始めたいという方には「三爽茶(さんそうちゃ)」をオススメすることが多いですね。この中には、チベットで家畜のヒツシが痩せてしまい、原因を探ったら食べていたという「柳茶(りゅうちや)」をメインに、カラダの水分の代謝を改善する「スギナ」、「気」の流れを改善して「ココロをリフレッシュさせてくれる」「シベリア人参」などがバランス良く配合されています。

◆「脂肪・水分・ストレス」という、年を追うごとに溜まりやすくなる犯人を追っ払って、カラダをスッキリさせてくれるのが「三爽茶」と覚えてください。

◆飲み方は簡単。普段のお茶の替わりに1日3回、1回1〜2包をお湯に溶かして飲んでいただくのが良いでしょう。

◆ただし、「三爽茶」を飲んでいても日々の生活習慣には十分気を付けてください。ね。「三爽茶」を飲んでいながら安心して、普段より沢山食べてしまったり、運動不足になったりする方がちよくちよくいます。くれぐれもご注意ください！

◆「試飲」もできますので、お気軽に声をかけてください。もちろん郵送の方にもサンプル差し上げますよ〜♪



【三爽茶(さんそうちゃ)】  
60包 4700円  
180包 10000円(各税抜)

### ★脂肪・水分・ストレスの三兄弟には「三爽茶」！

### ★あなたの「食生活」は「コト」を見直して！

◆今あなたが信じている健康情報は本当に正しい情報でしょうか。医師や栄養士が言っていたから正しいと思っていないでしょうか。専門の資格を持っていると正しいことを発信しているように見えますが、そうとは限りません。(中略)実は、巷に溢れる「体に良い食事」には、個人の経験談だったり、健康に良いという研究結果がごく少数のものも含まれています。本書では、最新の膨大な研究論文をもとに複数の質の高い研究で体に良いことが科学的に証明されている食事を紹介しています。(Amazonより抜粋)

◆「何がホントで何がウソか」情報過多の時代ではなかなか判断できないですよね？著者の津川先生はカリフォルニア大学の助教授(医師)で医療経済学が専門。この本は「食事」について「メタ解析」という最も信頼できる分析方法による結果を分かりやすくまとめてあります。例えば…白米の摂取量が多い人ほど糖尿病のリスクが高く、玄米などの精製されていない炭水化物の摂取量が多いと、

脳卒中や動脈硬化のリスクが下がる等、最新かつ信頼できる情報がたくさん盛りです。食生活で迷ったらこの本を読んでみてください！



東洋経済社 1500円(税抜)

### ～こえん堂店主のひとり言～

- ◆いよいよ始まります。サッカーワールドカップ！日本は開幕直前に監督が代わるなどドタバタしていますが、何とか決勝トーナメント進出して欲しいですね。決勝は7月15日。毎日寝不足の日々となりそうです…(\*´з`)
- ◆相変わらず寒暖差の激しい今年のお日本ですね。自律神経のバランスを崩している方が本当に多いです。このままジメジメした「梅雨」を迎えると、更に体調不良の方が増えそうです。毎日の生活習慣を再度見直して下さいね。特に「睡眠」は大事。目標は遅くとも23時就寝！！また、漢方で早めに対応をすれば楽になれるのでご相談ください。
- ◆漢方相談は「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しく願いいたします。
- ◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの**郵送**も承っています。代金は、銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。当日発送のご依頼は出来る限り午前中にお願ひします。なお、**総額1万円以上で送料は「無料」**です。誠に申し訳ありませんが、都合により**6月2日(土)**は**発送業務を制限**させていただく場合があります。どうぞご了承ください！

ジメジメだるさ&夏バテ対策は早めにご相談くださいね〜！

