

膝・腰の痛み対策

クーラー&多湿による“痛み”に注意!

ひざ・腰・肩・首などの痛みは夏こそケアを!

◆いよいよ暑い暑い季節がやってきますね。日本の夏は湿気もスゴイ。そして室内は異常なほどのクーラー「強」となること…

ひざ・腰・肩・首などの痛みやしびれが気になる方が多いですよね。

◆痛みやしびれに対する考え方は西洋医学と漢方ではちよつと異なります。西洋医学では炎症を抑える薬や痛みの感覚を麻痺させて一時的に痛みを無くすことに重点を置いていきます。

◆漢方では①「血液」や「気」の流れが悪い、②自然界からの邪気(冷え・多湿・風など)、③老化による「腎」の働きの低下などが主な原因と考えます。漢方という「腎」は、西洋医学的な腎臓の働きに加え、骨や歯を養い生殖やホルモン系を含む生命力が宿っている大切な場所と考えられています。従つて「腎」が衰えれば足腰が弱り、カラダの抵抗力そのものが無くなつてくると考えるのです。冷えや湿気などによる腰や膝の痛みやしびれに対してカラダを温め、不足した気血を補い、血流を改善し、冷えや湿気などの邪気を追い出して、痛みやしびれを軽減することが大事です。

◆これには1300年以上も前に作られ多くの人に愛用されてきた16種類の生薬からなる「独歩顆粒(どつぽかりゆう)」がファーストチョイス。文字通りいつまでも「独り」で歩ける「よう」にこの願いが込められています。独歩顆粒はただ痛みを緩和するだけでなく、湿気を除き、温めて、元氣の源である「腎」の働きを補う作用もあります。ですから、飲み続けることによりカラダが元氣になつてくる方が多いのも特長です。

◆また…①痛みの強い方は三七人參(さんしちにんじん)

②血行が悪い方は冠元顆粒(かんげんかりゆう)

③冷え性や貧血気味の方は婦宝当帰膠(ふほうとうきこう)等を併用すると、より早く症状が落ち着いてくる場合が多く、

なんといつても身体が元氣になります。クーラーで体調を崩す夏こそ「独歩顆粒」が大活躍してくれるでしょう!



足腰の痛みにはコレ!

2018年7月相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 17時迄
8 休	9 休	10 ○	11 ○	12 17時迄	13 17時迄	14 17時迄
15 休	16 休	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 17時迄
22 休	23 休	24 ○	25 ○	26 休	27 ○	28 17時迄
29 休	30 休	31 ○				

～営業のお知らせ～

【営業日】 火～金 10:00～19:00

土 10:00～17:00

【定休日】 日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂

TEL046(874)6692

京浜急行「新大津駅」徒歩3分

★ホームページは「こえん堂」で検索!

★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」

★ツイッター「@coendo」やっています!

★Instagram「co_endo」やっています!

◆12日(木)は漢方勉強会のため、17:00迄の営業です。

◆13日(金)は都合により、17:00迄の営業です。

◆26日(木)は都合により、臨時休業致します。

◆上記スケジュールは変更の場合があります。お手数ですが、ご予約なしでご来店の際は、お電話でご確認ください。