

毎日 350gの野菜を摂取できない方 & 非常時のバランス栄養に!

★数量限定★ **リナタイムノプラス** キャンペーン

- ◆期間：2018年7月3日(火)～21日(土)まで
- ◆内容：リナタイムノプラス(600粒)1袋購入毎に更に100粒(10粒包装×10袋)をプレゼント!!  
※数量に限りがありますのでお早めに～!!



- ◆長期保存可能!!
- ◆おとな 1日 10～30粒を服用  
600粒 ￥6376
- 2400粒 ￥19680 (各税抜)

NASAで宇宙食として研究されているスーパーフード藻類「スピルリナ」や「金時ショウガ」「レスベラトロール」「茶酸」などをバランス良く配合。ビタミン、ミネラル、必須微量元素、食物繊維、タンパク質など70種類以上の栄養素がたっぷり入っています! 野菜不足の方の毎日の栄養摂取やいざという時の非常食(長期保存可能)に自信をもってオススメです!



★ちよっと日常に疲れたら読んでみて～!

◆「こころのアラーム聞こえますか?」「自分に自信がもてない」「不満を言葉にできない」「ひとりのぼっちを知られたくない」「そんなあなたにそっとアドバイス。新しい一歩を踏み出すための役立つヒントがきつと見つかります。ストレスが多い現代では誰もが不安や心の変調を感じています。本書は日本経済新聞で好評連載中の「こころの健康学」に認知行動療法をわかりやすく解説した書き下ろしを加えて構成されています。不安や心の変調を感じたときに気持ち軽くなるアドバイスがきつと見つかります。

(Amazon 4.5)

◆著者は認知行動療法の第一人者である精神科医の大野裕氏。この本は具体的な例を挙げながら、それに対してどう考えてどう行動を起こしていくかが、とてもわかり易い言葉で書いてあり、読めば誰でも「安心」「納得」する本と言えるでしょう。

◆「古い自分を生かし、新しい自分を作る」「心の傷、尾を引いたら...」「天気よの当たらぬ人生予報」「心にも大型連休を」など、キーワードに対する優しいアドバイスを癒されること間違いありませんよ～!



日本経済新聞社 1300円(税抜)

★アンチエイジングの女王「ク」の実(「シベリ」)♥

◆中華料理で出てくる「杏」「豆腐」の上にちよこんと乗っているあの赤い実が「ク」の実です。これってどんなものなんでしょう?

◆「ク」の実「は漢方では「枸杞子(くこじ)」と言います。欧米ではスーパーフード「ゴジベリー」「ウルフベリー」と呼ばれ、女優ミランダ・カーさんがアンチエイジングの目的で愛用していることで有名になったようです。

◆この「枸杞子」は、①腎を強化(老化防止)、②目の疲れ・視力改善、③肺を潤し咳を鎮める等の働きがあると言われています。また、昔から「不老長寿の薬」として珍重されてきました。

◆栄養成分としては、身体に必須のビタミン・ミネラル・βカロテンなどがバランスよく含まれています。まさにアンチエイジングに持ってこいの生薬と言えるでしょう。

◆ただ、品質の差が激しいのも「枸杞子(くこじ)」の特徴かもしれません。国内で流通しているものもピンからキリまで、値段も千差万別。私自身もキチっと生産管理されているもの以外は信用していませんので、品質についてはちよこつとウルさいです。

◆実は、当店にも(とっても貴重なものなので、数量限定ですが)クの実があるんです。安心・安全・本物のクの実100%の美味しい「枸杞の原液(ジュース)」です。当然、保存料などの添加物は一切不使用の極上品です。

◆愛用している方からは、「体が疲れにくくなった」「元気になる」「目がスッキリする」「お肌が潤う」等の報告が多いのがとっても嬉しいです!



【純正100%果汁 枸杞の原液】  
3800円(税抜)

～こえん堂店主のひとり言～

- ◆サッカーワールドカップもいよいよ決勝トーナメント! 毎日寝不足です。決勝は7月15日(日)。あと半月、私も深夜の観戦ガンバリマス(‘◇’)ゞ
- ◆関西での大きな「地震」など最近また地震が頻発していますね。関東地方もいつ起こるか分かりません。万が一、大きな地震が来た場合に困るものの一つが「食料」。ゴハンやパンなど炭水化物(糖質)は手に入りやすいのですが、肝心の「ビタミン」「ミネラル」など健康に必須なものは完全に不足します。それに対して、以前から私が提唱している【リナタイムノプラス】の常備はとても有効です。他人事と思わずに、ご自分やご家族のために準備を!!
- ◆ついにWHOが「ゲーム障害」を疾病として認定し国際疾病分類に追加しました。「もしかして私も!?!」と思うゲーマーの方はご注意ください(；▽；)!
- ◆漢方相談は「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しくお願いいたします。
- ◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの垂送も承っています。代金は、銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。当日発送のご依頼は出来る限り午前中をお願いします。なお、総額1万円以上で送料は「無料」です。

あなたも「リナタイムノプラス」の常備で震災対策を～!

