

夏バテ対策！！

暑い夏、しっかり「栄養」を摂る方法は？

「食欲がないな・・・と感じているあなたに！」

◆今年も、今まで経験したことのないほどの暑さが日本列島を襲っています。熱中症対策は万全ですか？クーラー代ケチつていませんか？命を大切にしてくださいね！

◆最近多い相談が食欲不振です。これだけ暑いとモリモリ食べることは難しくそうですね。当たり前ですが、それでも食べないと元気は出ません。そんな時にとっても便利なのが『青汁』。しかし、『青汁』といってもピンからキリまであるので選ぶのが大変。選ぶ時の重要なポイントは次の2点です。

①足りないものをしっかり補う ②いらぬものをちゃんと出す
この2つに尽きることです。当たり前と言えば当たり前ですが、それが現代人に最も欠けているところなのです。

◆そのためアイテムとして、厳選素材、徹底管理、特殊な製法で作られている青汁『プログリーン』は最適です。『プログリーン』の正体は、大分県国東半島で農業を一切使わずに丹念に栽培された特別な大麦若葉『赤神力』のエキスです。ビタミン・ミネラル・抗酸化フラボノイド・酵素などの含有量でも他を圧倒する『プログリーン』は、活性保存製法という熱を加えずに製品化する独自の特許製法が特長です。だから、たくさんの種類の酵素も生きています。この酵素の中にはデトックス効果の高いものも多く含まれているのが嬉しいですね！

◆デトックス作用以外にも、活性酸素除去作用、抗炎症作用、血中コレステロール低下作用、抗血栓・動脈硬化抑制作用、血糖降下作用、血管保護作用、コラーゲン産生促進作用、DNA修復促進作用など様々な機能が、有名な学会で発表されています。

◆足りないものをしっかり補う、いらぬものをちゃんと出すという当たり前のことをより確実に実行してくれるアイテムが『プログリーン』なのです。だからこそ、この暑い季節、食欲がない時にも大活躍してくれます。

◆また、身体を作るタンパク質も不可欠です。それにはこの紙面の裏面に記載された『TOWON ナチュラルスーパ』が絶対にオススメ。身体はあなたが食べているもので作られます。身体にとって本当に良いものを摂取することがどんなに大切か、自分自身のために再度真剣に考えてください！

2018年8月相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 16時迄
5	6	7	8	9	10	11 16時迄
12	13	14	15	16	17	18 17時迄
19	20	21	22	23	24	25 17時迄
26	27	28	29	30	31	
休	休	○	○	○	○	

- ◆4日(土)は都合により、16:00迄の営業です。
- ◆7日(火)は都合により、臨時休業致します。
- ◆11日(土)は祝祭日ですが、16:00迄営業致します。
- ◆23日(火)は都合により、臨時休業致します。
- ◆上記スケジュールは変更の場合があります。お手数ですが、ご予約なしでご来店の際は、お電話でご確認ください。

～営業のお知らせ～

営業日 火～金 10:00～19:00

土 10:00～17:00

定休日 日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂

TEL046(874)6692

京浜急行「新大津駅」徒歩3分

★ホームページは「こえん堂」で検索!

★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」

★ツイッター「@coendo」やっています!

★Instagram「co_endo」やっています!