

夏だ！元氣にお得なキャンペーン！

# ♥プログリーン&プログリーンコンク大会♥

◆期間：2018年8月1日（水）～9月15日（土）

◆内容：  
プログリーン（60包×3箱）もしくは  
プログリーンコンク（30包×2箱）購入で  
大分県産・有機栽培・無農薬米（2kg）を  
全員にプレゼント～！！

毎日飲んでいるものだから  
このキャンペーンは  
絶対に見逃さない～！



## ★体の衰えを感じたら…今すぐスタート！

◆きつくないのに確実にスッキリ！サッカーの長友佑都選手ら世界で活躍するアスリート達ももっとも信頼する木場克己の厳選トレーニングメニューをわかりやすい図解で公開。「運動能力アップ」「若くなる」のももちろん、「潜在能力が目覚める」「メンタルが強くなる」ほか、集中力も高まって「仕事力アップ」。お金も時間も、道具も、不要。運動が苦手な人でも、メタボの人でもできる超かんたんコアトシ。世界レベルのすごい効果をぜひ、あなたの全身で実感してください！

(Amazon 16%)

◆著者の木場さんは、世界で活躍するアスリートの指導をするなどトレーナー業界の第一人者。その知識が、たったの600円でゲットできる素晴らしい本です。人間は必ず老化します。老化が進むとあちこちにガタが来ますよね。ここで大事なのは、そうなる前に筋力をしっかりつけておくこと。そして、筋力を今より衰えさせない努力をすること。その中でも、特に重要なのは下半身の筋力をつけるのと同時に

「体幹力」をつけること。体の軸がしっかりしていれば、老化を遅らせる事も十分可能です。ぜひ！



三笠書房 600円(税抜)

## ★今迄にない暑い夏、ちゃんと「栄養」摂れていますか？

- ◆「食欲がなくて…」という方がとても増えてきます。そのやっconnにも暑いんですものねえ…。でも、ある程度は食べないと元気になりませんよ。
- ◆カラダを作るのに毎日必要なものの筆頭といえば「タンパク質」ですね。でも、肉・魚・卵・豆は、そんなに食べる気にならないという方にはスペシャルスープがオススメです。
- ◆これこそが「IOWAY ナチュラルスープ」
- ◆人間に必須なアミノ酸を全て含む(アミノ酸スコア100)
- ◆血流改善に効果的な「三七人參」、身体を動かすのに必須の「コエンザイムの10」、「リノゲンペプチド」配合
- ◆12種類のビタミン、5種類のミネラルを配合
- ◆大豆由来タンパクのため、高タンパク低脂肪
- ◆乳糖不耐症の方にも安心
- ◆何よりも毎日飲んで飽きない美味しいコーンスープ味
- ◆これだけカラダに良いものがギッシリ詰まっているものは私自身見たことがありません。事実、私自身も最近ずっと風食はこのスープを中心としています。
- ◆筋肉・骨・血管・血液・皮ふ・粘膜・酵素・ホルモン・髪・爪など、全てタンパク質が不可欠です。
- ◆タンパク質が不足すると、身体はバランスを崩し、健康レベルが確実にダウンします。当たり前ですね。
- ◆この暑い夏、食欲がない方のサポート食にはもちろん、栄養バランスがとれていない方、美容目的やダイエットしている方にも効果的です。
- ◆いつまでも健康で元気に過ごしたい方には最高のスペシャルスープです。



【IOWAY ナチュラルスープ】  
30包 8550円(税抜)

## ～こえん堂店主のひとり言～

- ◆【暑さ指数(WBGT)]ってご存知ですか？「熱中症」といえば「気温」ばかりに目がいきますが、実は「湿度」が最も重要。「暑さ指数」は気温・湿度・輻射熱を考慮して計算されるので、実際の「熱中症のなりやすさ」を知らせてくれるのです。詳細は「環境省」のHPをご覧ください。自分・ご家族のために、毎日チェックすることをオススメします！！
- ◆私の8月は「不妊症勉強会(東京)」「薬剤師向け漢方講座の講師(東京)」「北アルプス縦走登山」など慌ただしい日が多いですが、しっかりと勉強して、しっかりと任務を果たして、しっかりと楽しみたいと思います(^\_^)
- ◆「プログリーンコンク」「プログリーン」のキャンペーンが始まります！必ず美味しいお米がもらえますので、この機会をお見逃しなく～(\*´з)
- ◆漢方相談は「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しくお願いたします。
- ◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの垂送も承っています。代金は、銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。当日発送のご依頼は出来る限り午前中にお願いたします。なお、総額1万円以上で送料は「無料」です。

「熱中症対策」といえば「麦味参顆粒」も忘れずに！

