

秋から補腎！！

今すぐ始める「秋」に向けての漢方養生

『夏の疲れ&秋の乾燥』から身体を守ろう！

◆今年の夏は本当に暑かったですね。夏バテで苦勞された方が多いのではないのでしょうか？ 嬉しいことに、店主オススメの夏バテ対策漢方薬『**麦味参顆粒**』（ばくみさんかりゆう）』を飲んで『本当に助かった！』という声を沢山いただきました。でも、実は夏の疲れは秋に出ます。これらの季節もしっかりと**麦味参顆粒**で対策を！

◆夏から蓄積した**疲勞**に加えて、これからの季節は気温が下がり、乾燥してきます。そうなると身体は環境の変化に対応することに精一杯になり、『**元氣**』から益々遠ざかってしまいます。

◆そんな時に助けてくれる漢方薬があるんです。それが『**瓊玉膏**』（けいぎよくこう）』という1160年に時の皇帝の為に開発された漢方薬。『**不老長寿**』、『**子孫繁榮**』を目的に考えられたそうです。現代風に言えばまさに**元氣**を生む『**アンチエイジング**』の為の漢方薬。イケメン俳優・福山雅治さんも愛用しているそうです。だからあんなに若いのね。納得！

◆漢方の世界では『**アンチエイジング**』は『**補腎**』（ほじん）』&『**活血**』（かっけつ）』。老化を防ぎ、血行を良くすることが大切であると考えます。

◆**瓊玉膏**は代表的な**元氣**になるカラダが潤う**補腎薬**なのです。

◆そして、これからの季節、カラダが潤う**補腎薬**としてもう一つ忘れてならない漢方製剤が、リピート率の高い『**亀鹿仙**』（きろくせん）』です。こちらは亀とスツポンの甲羅、鹿の角といった動物生薬をたっぷり含有しているの、更に**補腎力**の強い漢方製剤と言えるでしょう。

◆また、『**潤い**』という視点から見ると『**補血**』（ほけつ）』することもとても大事です。詳細は省きますが、**血液**自体が少ないとカラダ全体の潤いも無くなってしまうます。爪が割れやすい、髪の毛がパサパサ、唇が乾燥しやすい等の方は特にご注意ください。そして、『**補血**』と言えばまずは『**婦宝当帰膠**』（ふほうとうきこう）』ですね。ホルモンのバランスを整えながら、しっかりと**補血**してくれます。ホントにスゴイです。

◆季節問わずですが、**疲勞回復**にドリンク剤で一時的に凌いでいる方が多いですが、それは根本的な解決にはなっていないかもしれません。私から言わせれば、問題を先送りしているようなものです。コツコツと力を蓄えることこそが、結果的に近道となることを多くの方に知っていただきたいですね。

2018年9月相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 17時迄
2 休	3 休	4 休	5 ○	6 ○	7 ○	8 17時迄
9 休	10 休	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 17時迄
16 休	17 休	18 ○	19 ○	20 休	21 ○	22 17時迄
23/30 休	24 休	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 17時迄

～営業のお知らせ～

【営業日】 火～金 10:00～19:00

土 10:00～17:00

【定休日】 日・月・祝祭日

当店の漢方(健康)相談は、お待ちいただく時間を短縮するためご予約された方を優先しております。

漢方相談@こえん堂

TEL046(874)6692

京浜急行「新大津駅」徒歩3分

★ホームページは「こえん堂」で検索！

★店主ブログ「大自然野郎えんちゃん」

★ツイッター「@coendo」やっています！

★Instagram「co_endo」やっています！

◆4日(火)は都合により、臨時休業致します。

◆20日(木)は都合により、臨時休業致します。

◆上記スケジュールは変更の場合があります。お手数ですが、ご予約なしでご来店の際は、お電話でご確認ください。