

2018年「秋」のWキャンペーン!

① フログリーン&フログリーンコンク大会

- ◆期間：2018年9月15日(土)まで
- ◆内容：フログリーン(180包) or フログリーンコンク(60包) 購入で
大分県産・有機栽培・無農薬米(2kg)を全員にプレゼント!

② こえん堂「秋」に嬉しいプレゼント!

- ◆期間：2018年9月18日(火)～9月29日(土)
- ◆内容：1回のお買い上げで3万円以上ご購入の先着20名の方に
大人気「100%クコジュース」、もしくは「リスブラン日焼け止め」
をプレゼント!! ※もちろん、郵送の方もOKです♪



上記のキャンペーン期間に
十分気を付けてくださいね～!



★「北アルプス縦走登山」に行ってきました!

◆8月前半に友人2人と「白馬三山」を縦走してきました。白馬と言えば有名な「大雪渓」。夏でも雪の上をアイゼンを履いて、ひたすら登ること約5時間でテント場へ。途中、高山植物のお花畑が広がり、美しい湧水を飲みながら苦しくも楽しい初日でした。◆夜中から早朝にかけての強風でテントのポールが折れましたが、何とか耐えて2日目の縦走開始。白馬三山(白馬岳・杓子岳・白馬鍾ヶ岳)を登頂し、目指すは秘湯中の秘湯「白馬鍾温泉」へ。大自然を眺めながらの入浴は疲れた体をしっかりと癒してくれました。◆いつも登山中の夕飯は荷物を出るだけ軽くするために、レトルト・インスタント系が中心で、決して豪華ではないのですが、何故かコレがまた美味い♪♪まあ、それでも合計17kgの重さのザックを背負って登山するんですけどね…(苦笑)

◆3日目は4時間ほどかけて雨の中、下山。温泉に入った後、白馬在住の友人と美味しいランチを堪能し帰路へ。最高の山旅でした! ぜひ、自然の中に脚を運んでみてください♪



～こえん堂店主のひとり言～

◆先日、「薬剤師・薬学生のための漢方講座」の講師として都内まで行って来ました。漢方人気もあり満員御礼でしたので、楽しく講義をさせていただきました。以前は、当店でも初級者向けの漢方講座を行っていましたが、最近では相談予約が多く開催していませんでした。ご要望があれば開催を検討しますので、店主(私)までご連絡くださいね～。

◆やっぱり大自然はいいですねー! 久々に北アルプス縦走登山をして、大自然の中にいると、良い意味で人間(自分)の存在のちっぽけさ・無力さを改めて感じました。今年中に、またテントを持って大自然の中に埋もれて来たいと考えています。心身の健康のために、ハイキングでも森林浴でも日光浴でも何でもいいので、自然と触れ合う何かを始めることをオススメします♪

◆漢方相談は「ご予約」していただいた方を優先しています。これは、できる限り来店される方をお待たせしないようにするためです。お手数ですが、ご協力の程宜しくお願いたします。

◆当店で一度ご相談された方に漢方薬・健康食品などの郵送も承っています。代金は、銀行振り込み(当店指定銀行)でお願いしています。当日発送のご依頼は出来る限り午前中にお願いたします。なお、総額1万円以上で送料は「無料」です。

「食欲の秋」ばかりじゃダメ! カラダを動かしてね～!!



★あなたの「細胞のゴミ」を掃除しませんか?

◆東京工業大の大隅良典栄誉教授が、一昨年「ノーベル医学生理学賞」を受賞したのは記憶に新しいと思います。

これってどんな研究かというところ…細胞自身が不要なたんぱく質を分解する仕組み「オートファジー」を解明したということなんです。簡単に言うと我々の身体には細胞の「ゴミ」老廃物を処理する仕組みがあるということ。この「オートファジー」が上手くいかないと、様々な病気・症状が出てくるということなんです。身体の中が「ゴミ屋敷」だと、そりゃ当然、病気になるまじよね…。

◆もし、あなたが毎日「快便・快食・快眠」であるのにも関わらず何となく調子が良くない・元気が出ない・疲れやすい・アレルギーやアトピーが治らない・肌荒れがひどい・免疫力が低下している等の症状があるのであれば、この「オートファジー」が上手く機能していないのかもしれないかもかもしれません。

◆そんな時は、いつもの漢方薬・健康食品に加えて、微生物である土壌菌由来の分解物質が実はオススメなんです。霊芝・冬虫夏草・紅景天・田七人參など12の原材料に、この土壌菌の力を加えて完成したのが生薬系発酵飲料「MRE 輝源」。

◆でも、もちろん私も毎日飲んでますのでご安心ください!

◆現在、愛飲されている方からは絶大の信頼を得ています。

◆例えば、これを漢方薬と併用してからアトピーが良くなった。ガンで食事摂取できなくなったのが食欲が出て元気に過ごしている。愛犬が皮膚病で困っていたのが飲み始めてから全く症状が出なくなった等、嬉しい報告が沢山あります。

◆世の中には様々な健康素材が溢れています。迷ったときはお気軽にご相談くださいね!



【MRE 輝源】
詳しくは店主まで!